



# PÉDALER

en Méditerranée  
Porte des Maures





# Sommaire

Quelques recommandations avant de se mettre en selle .....	p.4
Les circuits côté route .....	p.7
Les circuits côté chemins .....	p.12
Le vélo en MPM c'est aussi .....	p.18
Liste des professionnels Accueil Vélo .....	p.21
Informations pratiques .....	p.26

# Bienvenue en MÉDITERRANÉE

## *Porte des Maures*

### Un voyage à vélo entre terre et mer

Enfourchez votre vélo et laissez-vous porter par l'appel de la route. Que vous soyez un cycliste aguerri à la recherche de nouveaux défis ou une famille en quête d'une balade paisible, notre mini-guide vous invite à une évasion inoubliable au cœur d'un territoire qui a tout pour plaire.

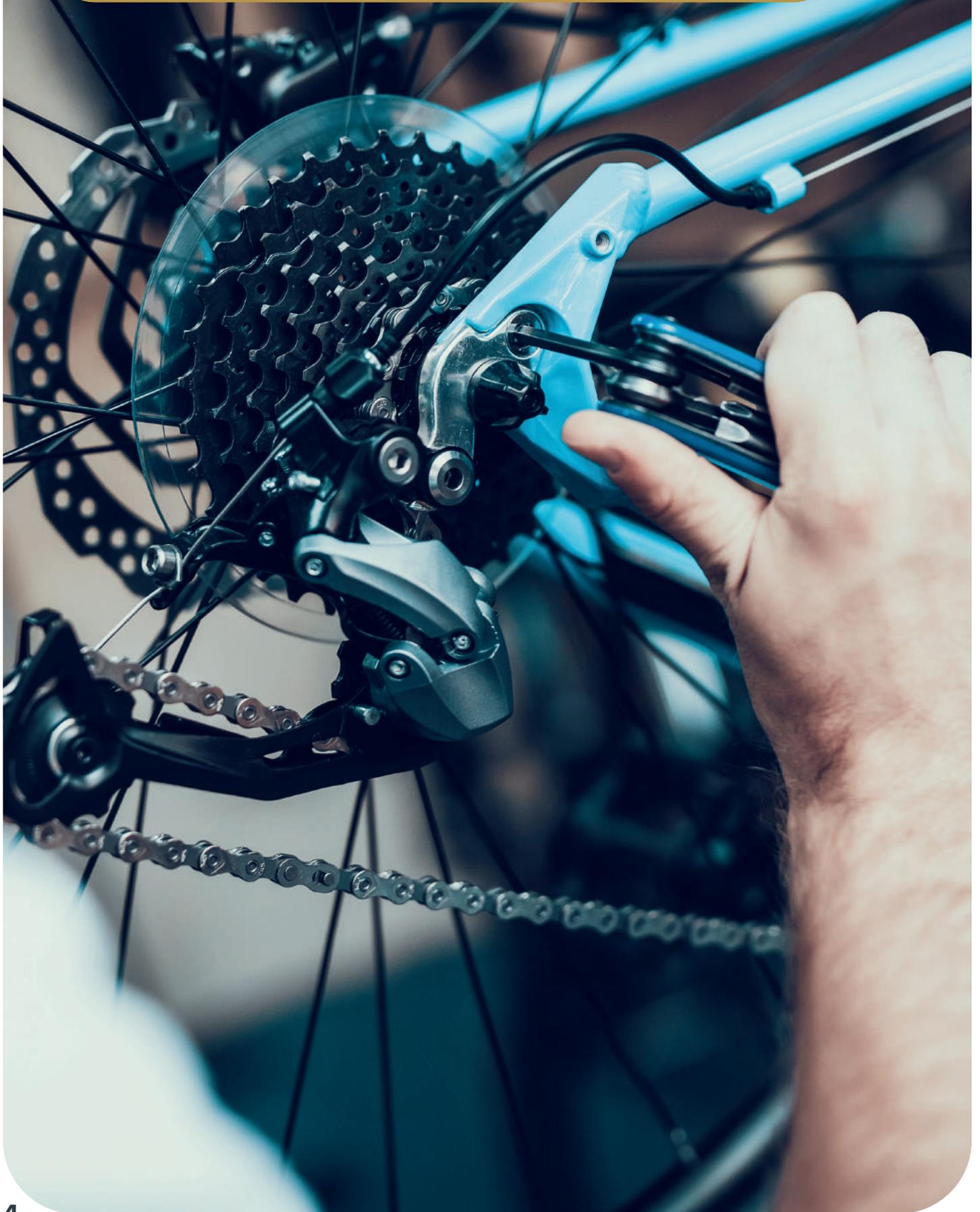
Imaginez-vous pédalez sur les traces d'une ancienne voie ferrée, près de 30 km entre massif des Maures et Méditerranée, bercés par les parfums d'eucalyptus, de mimosas et portés par la brise saline du littoral.

Si l'aventure vous appelle, le massif des Maures vous ouvre ses portes. Les amateurs de VTT pourront se lancer à l'assaut des pentes boisées, tandis que les grimpeurs s'attaqueront à la mythique ascension du col du Babaou. Chaque circuit a été pensé pour vous offrir un challenge à la hauteur de vos ambitions, dans un cadre naturel exceptionnel.

Nous mettons tout en œuvre pour que votre expérience soit aussi sereine que mémorable. Des aménagements sécurisés aux équipements de qualité, en passant par des services adaptés à vos besoins, notre territoire est un paradis pour les cyclistes.



**Quelques  
recommandations  
avant de vous  
mettre en selle ...**



## Sur les routes

Cyclistes, soyez prudents, vous allez emprunter des routes nationales, départementales et communales. Respectez les dispositions du code de la route qui stipule notamment :

- Les cyclistes sont soumis aux mêmes règles de circulation que les autres conducteurs et à ce titre, sont passibles des mêmes peines d'amende et d'emprisonnement prévus par le code de la route.
- De jour seulement, les cyclistes peuvent rouler à deux de front, mais doivent se ranger en file simple lorsqu'un véhicule s'apprête à les dépasser (art.R.189).

## Sur les chemins

- Les sentiers proposés peuvent traverser des espaces où les activités forestières, agricoles et pastorales sont encore présentes et actives.
- N'oubliez pas que vous randonnez sur des chemins bordés de propriétés privées. Aussi, le respect des chemins balisés et des cultures (oliviers, châtaigniers, liège ...) est la meilleure des assurances pour une promenade agréable.
- Afin de respecter le travail des éleveurs et la quiétude des troupeaux, merci d'adopter quelques réflexes : contourner largement le troupeau, gardez vos distances.
- En présence de chiens de protection : arrêtez vous le temps qu'ils vous identifient, descendez de vélo et marchez calmement, ne les menacez pas, ne les caressez pas.

## Pour toutes vos sorties à vélo

- La veille de votre activité, pensez à consulter la météo locale ainsi que l'état des massifs forestiers (Vigilance incendie).
- Ni cueillette, ni prélèvements : les itinéraires traversés sont riches en espèces animales et végétales rares. Aidez-nous à les préserver !
- Emportez vos déchets avec vous et contribuez à préserver notre environnement.
- La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.
- Le casque est obligatoire pour les moins de 12 ans et fortement conseillé pour les plus grands.
- Pensez à avoir un kit de réparation au cas où, on ne sait jamais ça peut-être utile !



## PRÉVENTION INCENDIE



Tenez vous informé du niveau de risque incendie dans les massifs forestiers auprès des services de la préfecture du Var avant de partir (publication de l'information chaque jour, avant 19h, pour la journée du lendemain) :

Arrêté préfectoral réglementant l'accès aux massifs **du 15 juin au 1er octobre**.

En savoir plus :

[www.risque-prevention-incendie.fr/var/](http://www.risque-prevention-incendie.fr/var/)

## PETIT POINT MÉTÉO



Pensez à vérifier le temps qu'il fera avant votre sortie vélo ! Nous vous conseillons de consulter le bulletin météo auprès des offices de tourisme ou sur [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

## NUMÉRO D'URGENCE



# 112

(Attention : zones de non réception sur certains sentiers)



# Les circuits côté route



Crédit photo : Tribe Sport Group

# Véloroute Littorale | V65

Parcours Cyclable du Littoral Varois

LA LONDE LES MAURES | BORMES LES MIMOSAS | LE LAVANDOU

La découverte du littoral en vélo, une promenade en famille, une balade insolite, une pratique itinérante ... Autant de bonnes raisons pour utiliser la Véloroute littorale.

Le parcours traverse 20 communes varoises, en suivant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Provence.

Emprunter la Véloroute littorale, c'est découvrir toute la diversité des paysages, la richesse de la flore et un espace côtier exceptionnel.

Découvrez ce tracé qui s'étend de Sanary-sur-Mer à Nice, dénommé Parcours Cyclable du Littoral Varois dans le Var et Route des Balcons d'Azur dans les Alpes-Maritimes.

Pour une pratique itinérante de 257 km dans son intégralité sur ces deux départements, cette Véloroute littorale est à réserver aux baroudeurs et autres cyclistes aguerris.

Tracé GPX téléchargeable sur :

[www.francevelotourisme.com/itineraire/veloroute-littorale](http://www.francevelotourisme.com/itineraire/veloroute-littorale)



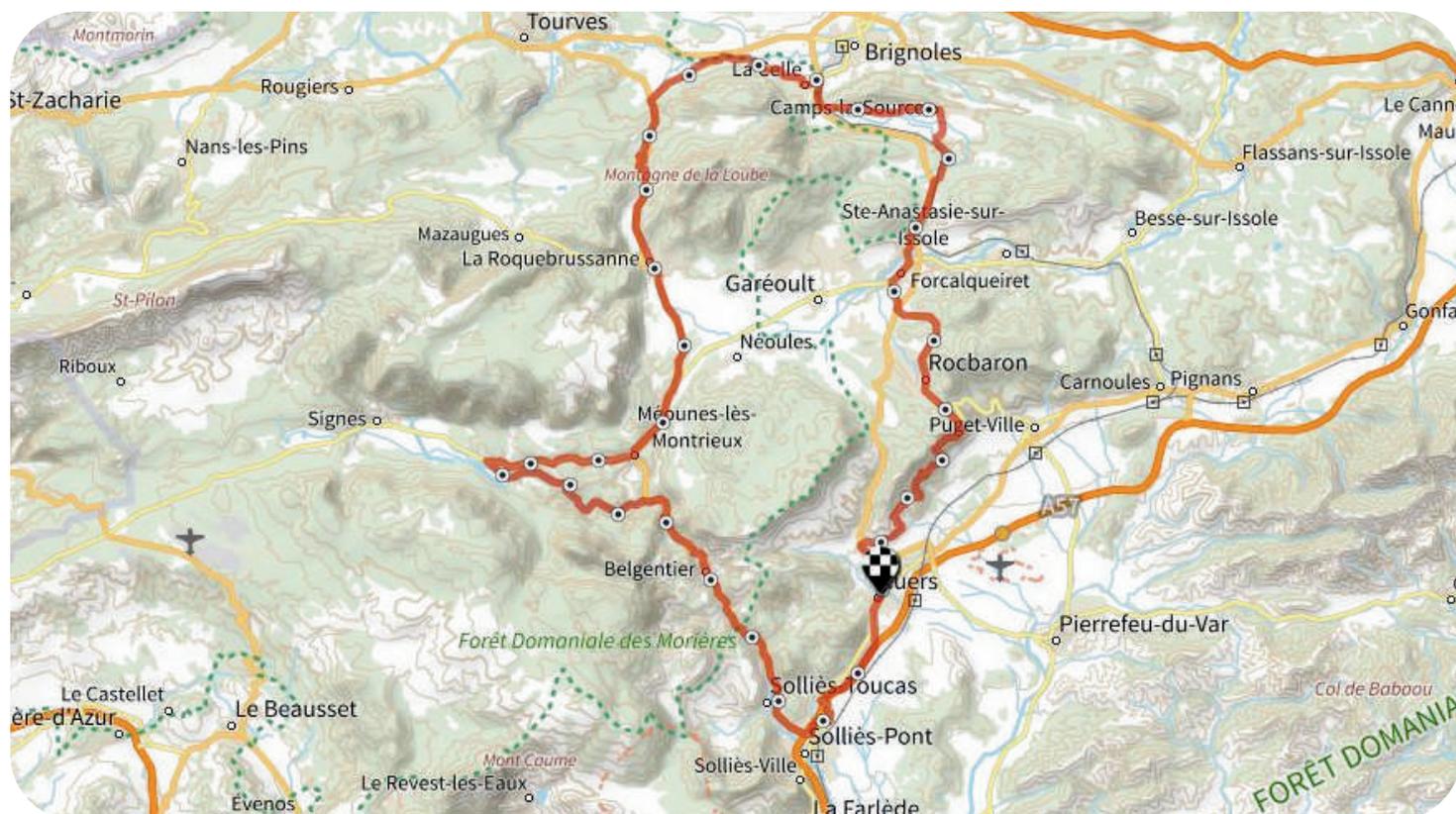
# Le Gapeau et la Montagne de la Loube | Circuit 15

## CUERS

- Durée : 4 h 30
- Niveau : **rouge - Difficile**
- Type : Boucle
- Distance : 79.4 km
- Dénivelé : 983 m D+

Circuit cyclotouristique traversant la commune de Cuers. A travers cet itinéraire, parcourez la vallée du Gapeau et les villages de la Provence Verte en découvrant un patrimoine historique et architectural époustouflant (Chartreuse de Montrieux et Abbaye de la Celle).

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : [www.sportnature.var.fr](http://www.sportnature.var.fr)



# Les Maures Sauvages Circuit 17

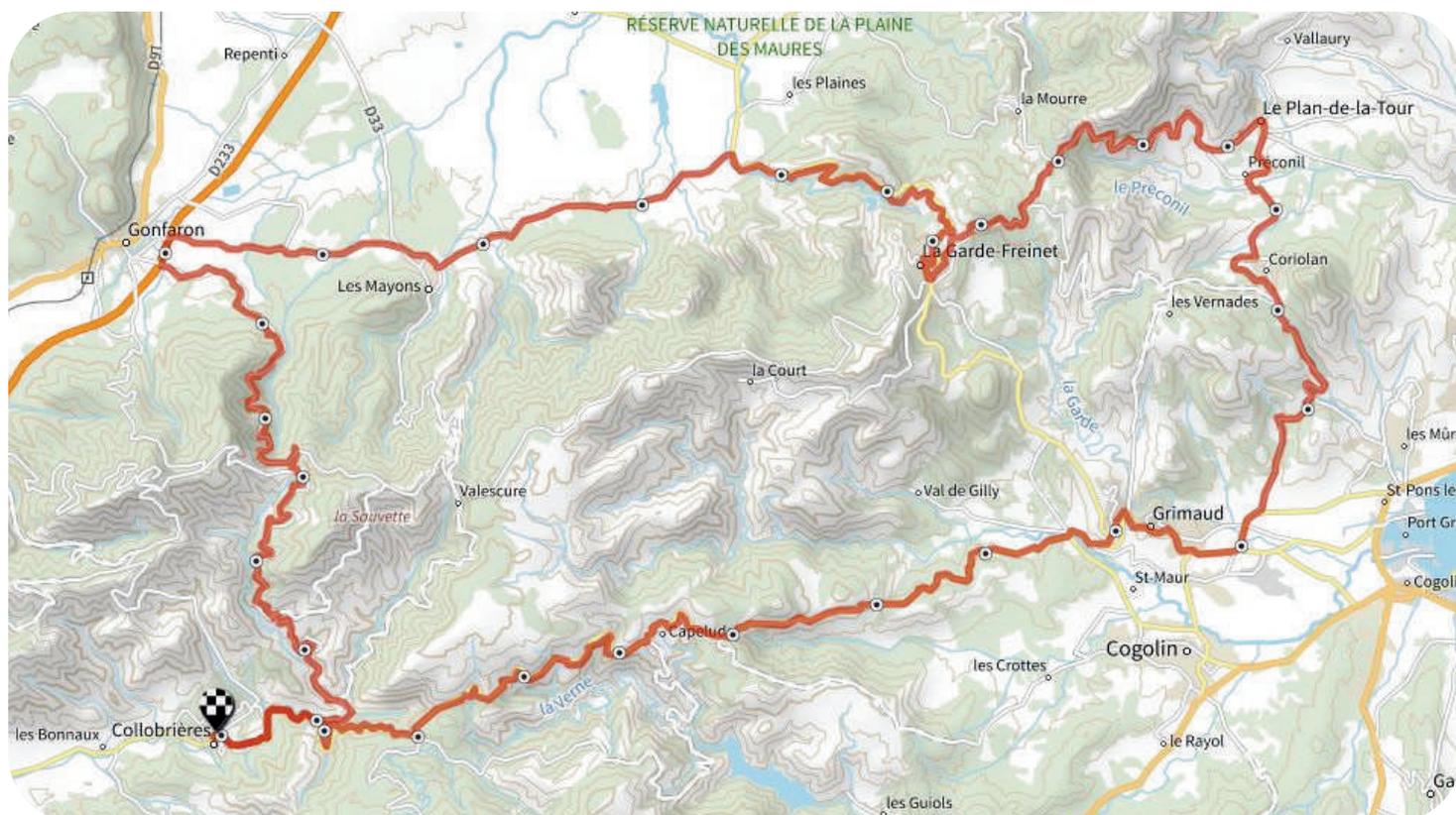
## COLLOBRIÈRES

- Durée : 6 h
- Niveau : noir - Très difficile
- Type : Boucle
- Distance : 88.1 km
- Dénivelé : 1780 m D+

Circuit cyclotouristique ayant comme point de départ et d'arrivée la commune de Collobrières.

Ce magnifique circuit au cœur des Maures vous fera gravir successivement plusieurs cols et découvrir un patrimoine architectural et historique réputé (Chartreuse de la Verne). Préparez vous à ajuster vos développements !

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : [www.sportnature.var.fr](http://www.sportnature.var.fr)



# Les Châtaigneraies des Maures | Circuit 18

BORMES LES MIMOSAS | COLLOBRIÈRES | LA LONDE LES MAURES | PIERREFEU DU VAR

- Durée : 6 h 30
- Niveau : noir - Très difficile
- Type : Boucle
- Distance : 93.2 km
- Dénivelé : 1760 m D+

Circuit cyclotouristique ayant comme point de départ et d'arrivée la commune de La Londe les Maures et traversant les communes de Bormes les Mimosas, de Collobrières et de Pierrefeu du Var.

Une boucle sur route qui vous fait gravir les trois cols (Gambet, Fourches, Babaou) et Notre-Dame des Anges. Ce parcours alternant entre forêts, vues panoramiques et vignobles en bord de mer, vous fera également découvrir de ravissants et renommés villages du Var.

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : [www.sportnature.var.fr](http://www.sportnature.var.fr)



# Les circuits côté chemins



# Autour du lac du Trapan

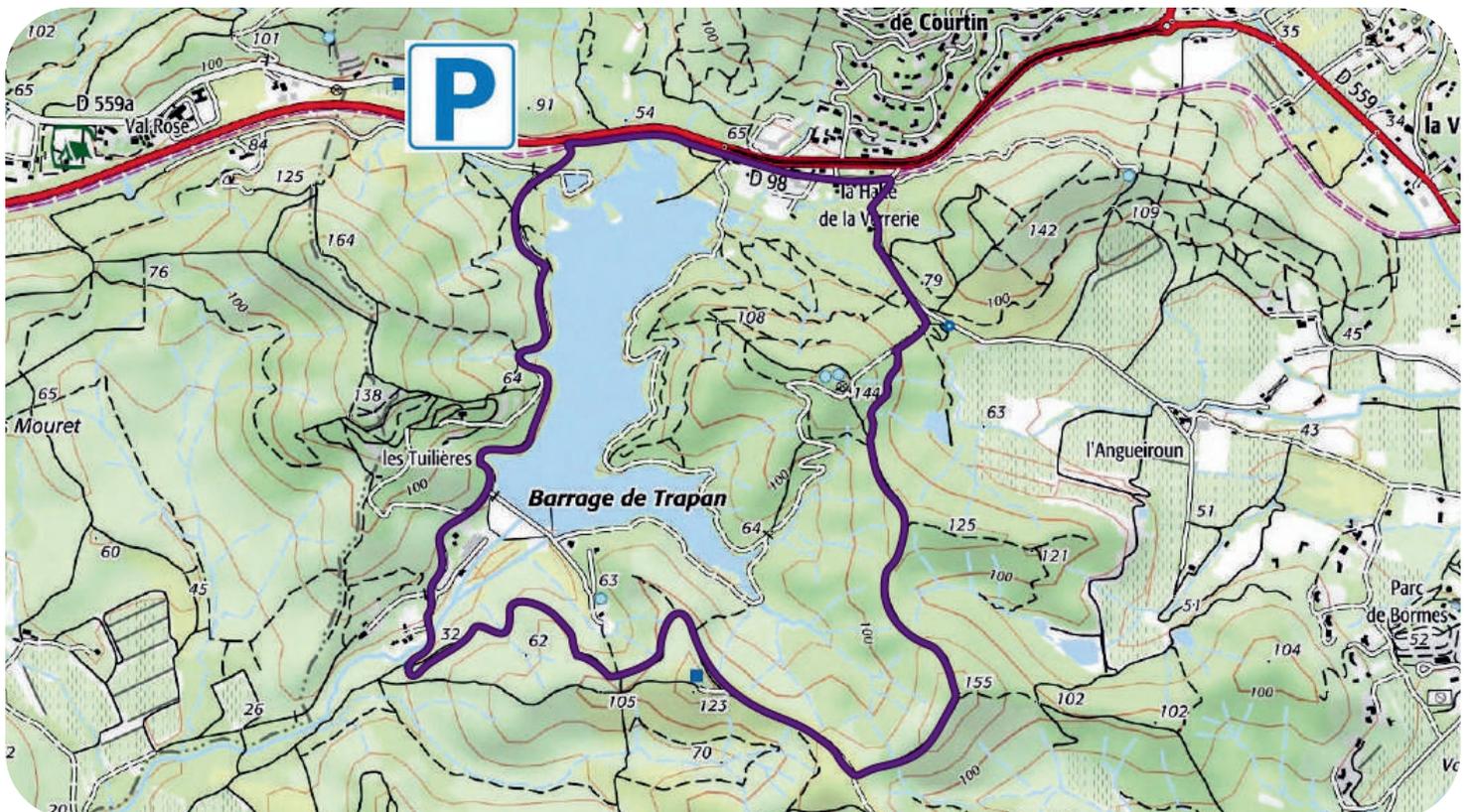
## BORMES LES MIMOSAS

- Durée : 30 min
- Niveau : **bleu - Modéré**
- Type : Boucle
- Distance : 5,8 km
- Dénivelé : 119 m D+
- VTT

### Balisage bleu.

Petite balade facile autour du Lac du Trapan avec des vues panoramiques sur la Méditerranée, les îles d'or et la route des vins. (Afin de limiter la surfréquentation des zones touchées par l'incendie de 2017 et ainsi permettre une meilleure revégétalisation du site, il est strictement interdit de quitter l'itinéraire balisé en bleu et signalé par « Circuit Pédestre Autour du lac du trapan »).

Attention : Une portion de 1,5 km de sentiers est caillouteuse avec un dénivelé important.



# Le Dolmen de Gaoutabry

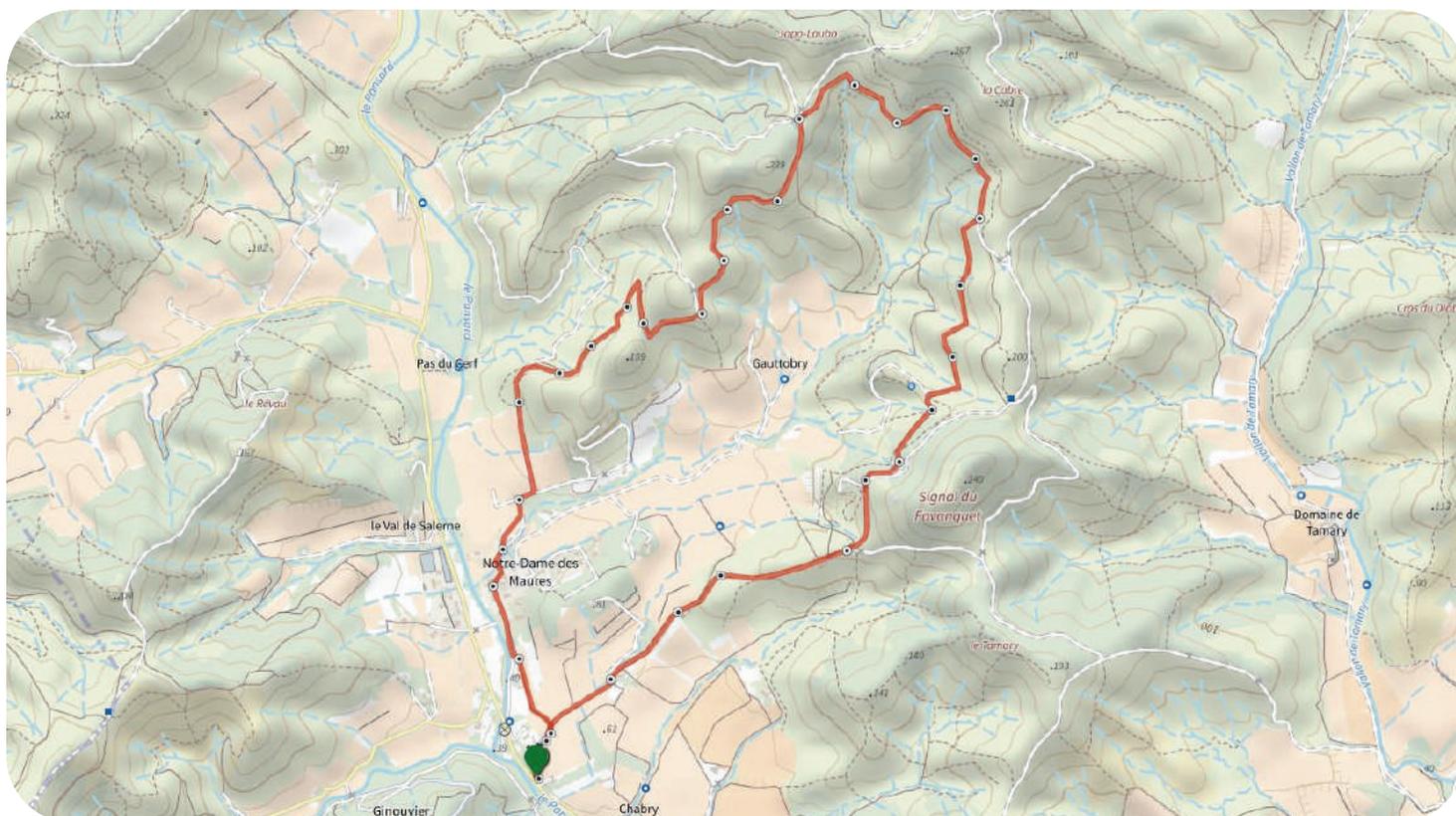
## LA LONDE LES MAURES

- Durée : 45 min
- Niveau : **bleu - Modéré**
- Type : Boucle
- Distance : 7,4 km
- Dénivelé : 169 m D+
- VTT / Gravel

### Balisage bleu.

Au sommet d'une petite colline ensoleillée cette boucle au cœur du massif des Maures ravira tous les amoureux de la nature. Découvrez les secrets du Dolmen de Gaoutabry, son magnifique panorama et la végétation si particulière du maquis provençal.

Pour plus d'informations : [www.mpmtourisme.com](http://www.mpmtourisme.com)





# La Cabane de Baudisson

## PIERREFEU DU VAR | COLLOBRIÈRES

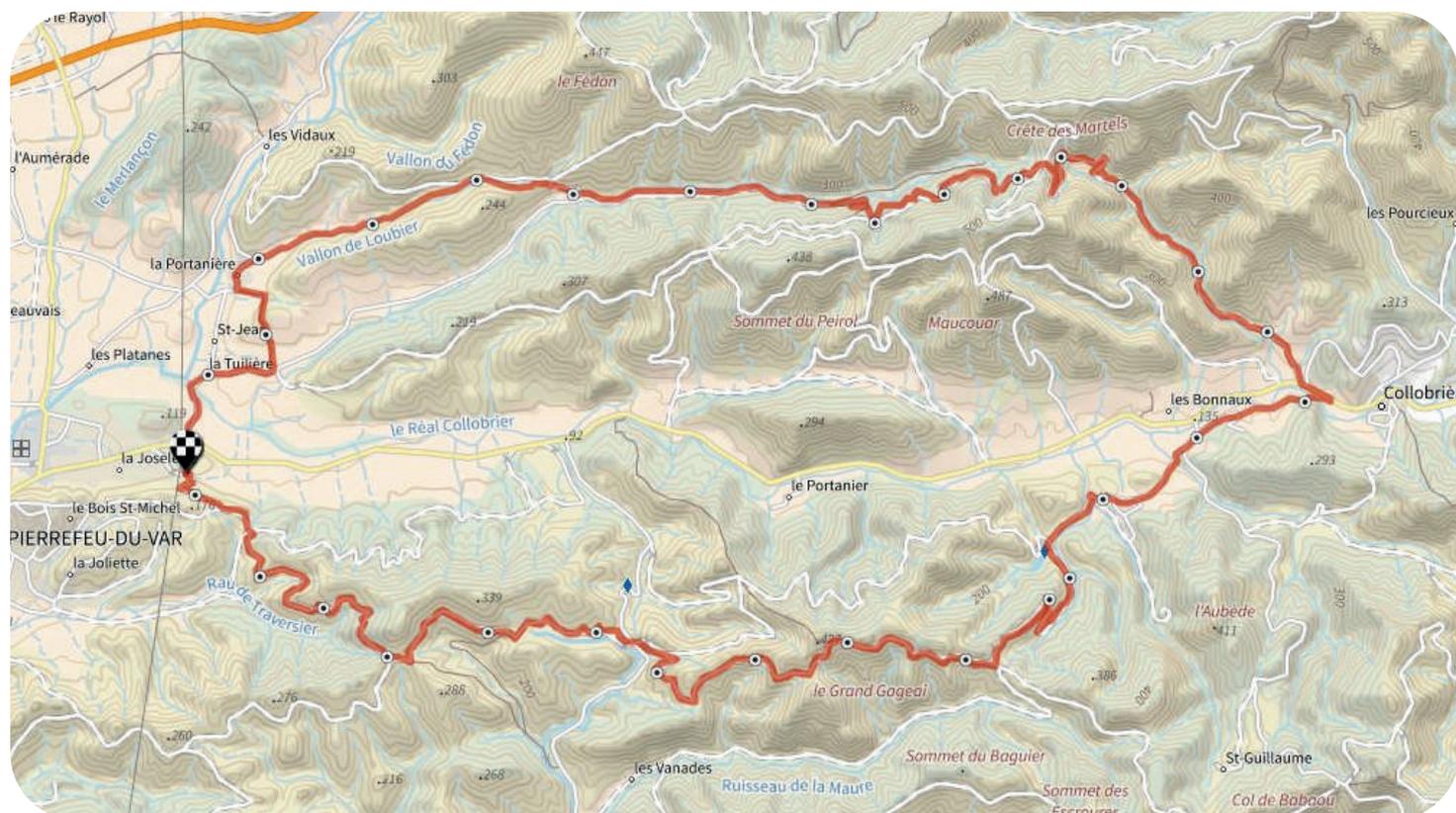
- Durée : 4 h
- Niveau : **rouge - Difficile**
- Type : Boucle
- Distance : 36.2 km
- Dénivelé : 910 m D+
- VTT

### Balisage orange.

Randonnée VTT spécial sportif, reliant les communes de Pierrefeu du Var et de Collobrières.

Venez rouler au cœur du Massif des Maures, entre les chênaies et les châtaigneraies, pour admirer les paysages époustouflants du Var.

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : [www.sportnature.var.fr](http://www.sportnature.var.fr)



# Rando de la Verne

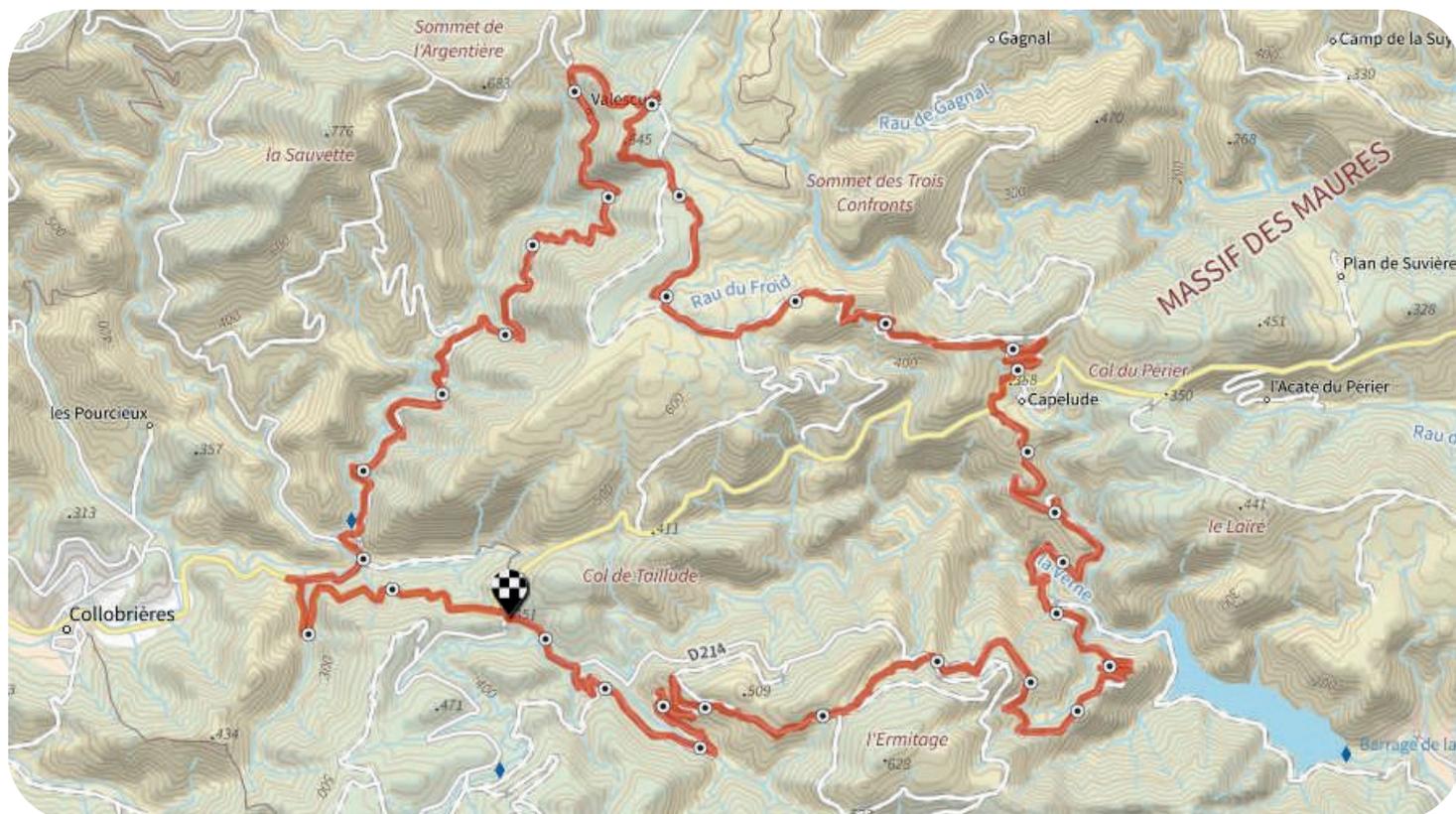
## COLLOBRIÈRES

- Durée : 5 h - 3 h VTAE
- Niveau : **rouge - Difficile**
- Type : Boucle
- Distance : 38.3 km
- Dénivelé : 1147 m D+
- VTT

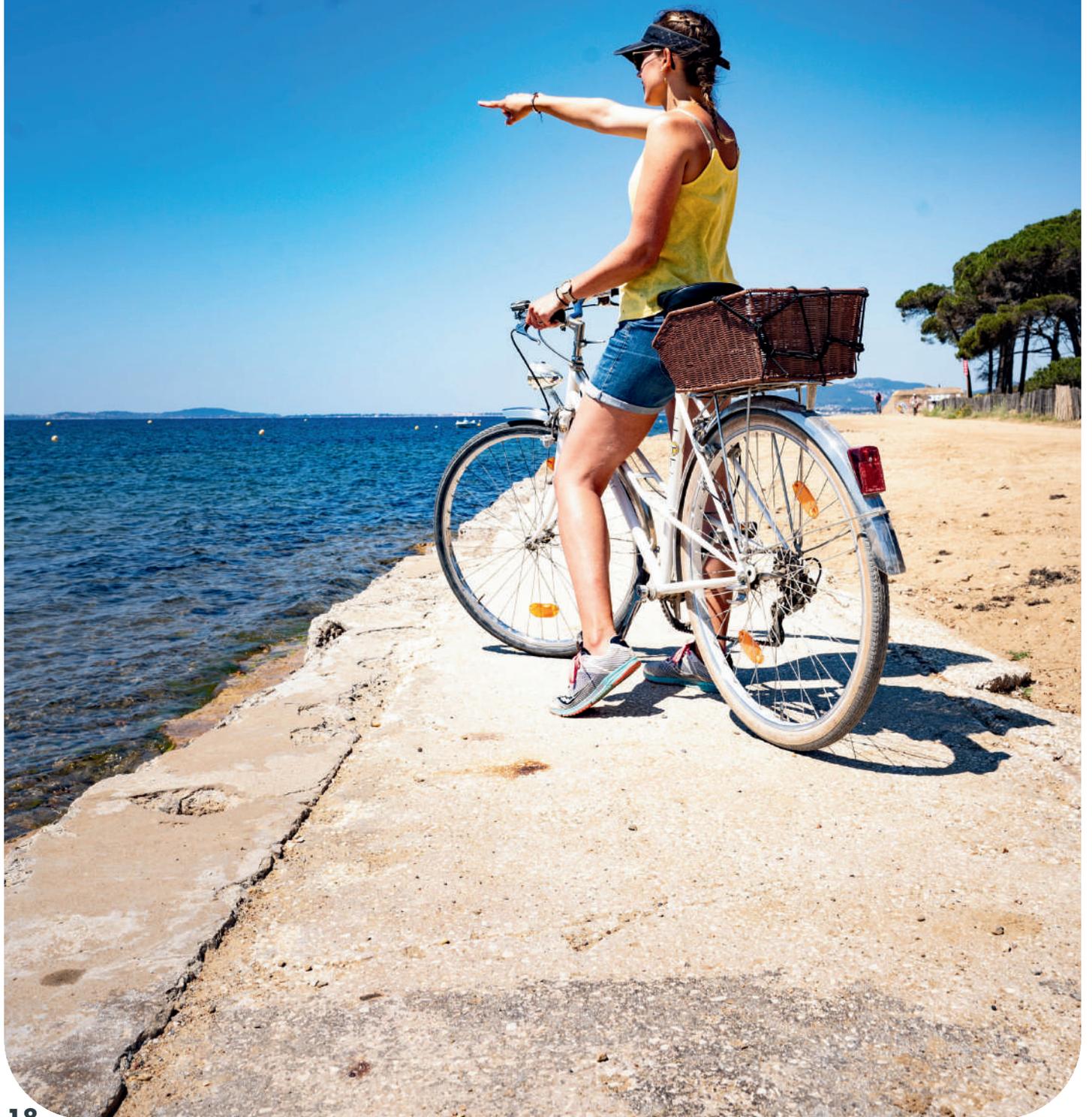
Randonnée VTT spécial sportif, au départ et à l'arrivée du parking de la Croix d'Anselme à Collobrières.

Découvrez le massif des Maures en VTT et faites le plein de sensations.

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : [www.sportnature.var.fr](http://www.sportnature.var.fr)



# Le vélo en Méditerranée Porte des Maures c'est aussi ...



## Des évènements

- Vétathlon du Château Maravenne, VTT / Course à pied (janvier | La Londe les Maures)
- La Primavera, randonnée cycliste (mars | Cuers)
- Les Collines de Pierrefeu, randonnée VTT (mars | Pierrefeu du Var)
- La Maurin des Maures, randonnée VTT (avril | La Londe les Maures)
- La Collobrières Cup, Montée des Anges, contre la montre et randonnée VTT (juin | Collobrières)
- La Gentleman de Pierrefeu, contre la montre (septembre | Pierrefeu du Var)
- Concentration de vélo de route (novembre | La Londe les Maures)
- Vétathlon de Pierrefeu du Var, VTT / Course à pied (novembre | Pierrefeu du Var)
- ...



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur : [www.sortir.mpmtourisme.com](http://www.sortir.mpmtourisme.com)

## Des associations sportives

- Union Cycliste et Pédestre Londaise | LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 61 24 67 | [ucplondaise83@gmail.com](mailto:ucplondaise83@gmail.com) |  Union Cycliste et Pédestre Londaise
- Cyclo Sport Pierrefeucain | PIERREFEU DU VAR  
+33 (0)6 52 37 87 16 | [csp.pierrefeu83@gmail.com](mailto:csp.pierrefeu83@gmail.com) |  Cyclo Sport Pierrefeucain
- Club Cycliste La Cuersoise | CUERS  
+33 (0)6 64 06 98 33 | [lacuersoise@ccl-cuers.fr](mailto:lacuersoise@ccl-cuers.fr)

## Un pumptrack

- Place Lazare Cordier | CUERS

Type Enrobé

## Un terrain de bosses VTT

- Rue Godissard (derrière le cimetière) | COLLOBRIERES

Type Terre - Composé de 3 parcours

## Un circuit éducatif

- Avenue du Président Auriol (derrière le parking du marché) | LE LAVANDOU

Type Enrobé

## Des balades à VTTAE dans les vignes

- Dans le domaine de Figuière, le Château de l'Aumérade ou le Domaine de Tamary  
Sur réservation auprès de vos offices de tourisme

## Une marque Accueil Vélo



Accueil Vélo est **une marque nationale** qui garantit un accueil, des services et des équipements spécifiques adaptés aux besoins des touristes à vélo le long des itinéraires cyclables en France.

Elle contribue à rassurer les clientèles à vélo, notamment étrangères, sur la qualité de services mis à leur disposition, dans le but de faciliter leur voyage à vélo.

Le petit logo vert en forme de cycliste permet d'identifier facilement les structures partenaires et invite les cyclistes à se tourner vers ces établissements, situés à moins de 5 km des itinéraires cyclables (inscrits dans un schéma vélo départemental, régional ou national), y compris pour des itinéraires VTT et des boucles locales balisées.

La marque concerne les secteurs de l'hébergement, la restauration, les sites touristiques, les loueurs et réparateurs de vélos ainsi que les offices de tourisme.

Près de 55 professionnels répartis sur les 6 communes de Méditerranée Porte des Maures, sont référencés au sein du réseau Accueil Vélo.

Tous nos offices de tourisme mettent à votre disposition un kit de réparation pour les petites avaries.

## Où retrouver nos professionnels Accueil Vélo ?

Retrouvez l'ensemble de nos professionnels sur les sites internet de nos institutionnels du tourisme et les sites internet spécialisés vélo :

- Office de tourisme Intercommunal Méditerranée Porte des Maures : [www.mpmtourisme.com](http://www.mpmtourisme.com)
- Office de tourisme et des loisirs de Bormes les Mimosas : [www.bormeslesmimosas.com](http://www.bormeslesmimosas.com)
- Office de tourisme du Lavandou : [www.ot-lelavandou.fr](http://www.ot-lelavandou.fr)
- Var Tourisme : [www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr)
- Provence Alpes Côte d'Azur Tourisme : [www.provence-alpes-cotedazur.com](http://www.provence-alpes-cotedazur.com)
- France Vélo Tourisme : [www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)
- SNCF (rubrique : Où louer un vélo ?) : [www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/avant-apres-la-gare/offre-velo/louez-un-velo](http://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/avant-apres-la-gare/offre-velo/louez-un-velo)

## Un label Territoire Vélo



La commune de La Londe les Maures ayant le label "Territoire Vélo", offre à la fois des aménagements sécurisés, des équipements techniques et un panel de services spécifiques au vélo. Elle propose des circuits vélo accessibles à divers types de publics et de niveaux variés pour partir à la découverte de la région. Un "Territoire Vélo" anime son territoire avec des événements et animations vélo tout en mettant en valeur son patrimoine.

# Liste des professionnels Accueil Vélo



## Liste des loueurs et réparateurs de vélos



### Nova-Loc - Loueur

Boulevard du Front de Mer  
La Favière  
BORMES LES MIMOSAS  
+33 (0)7 60 90 83 83 | [www.nova-loc.com](http://www.nova-loc.com)



### Storm Bicycle - Réparateur, loueur et vendeur

1370 chemin du Puits de la commune  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)9 81 11 02 97 | [www.stormbicycle.fr](http://www.stormbicycle.fr)



### Avelonde - Loueur

livraison à La Londe  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)6 31 06 33 97 | [www.avelonde.fr](http://www.avelonde.fr)



### Dropbikes Rental - Loueur

livraison à La Londe et les alentours  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)6 77 16 87 69 | [www.dropbikesrental.fr](http://www.dropbikesrental.fr)



### Loc Rétro\* - Loueur

121 avenue des Commandos d'Afrique  
LE LAVANDOU  
+33 (0)4 83 43 66 68 | [www.locretro.fr](http://www.locretro.fr)



### Mistral Bike\* - Réparateur, loueur et vendeur

24 rue Auguste Renoir  
LE LAVANDOU  
+33 (0)4 94 41 26 85 | [www.mistralbike.com](http://www.mistralbike.com)



### Nova-Loc\* - Loueur

Quai Baptistin Pins - Le Port  
LE LAVANDOU  
+33 (0)6 42 77 44 95 | [www.nova-loc.com](http://www.nova-loc.com)

### Clear Kayak\* - Loueur

731 Avenue du Cap Nègre - Cavalière  
LE LAVANDOU  
+33 (0)6 15 54 05 26 | [www.clearkayak-cavaliere.fr](http://www.clearkayak-cavaliere.fr)

### Vélo 2 Max - Réparateur et vendeur

589 Zac des Bousquets  
CUERS  
+33 (0)4 94 35 28 80

### Blue Bikes - Loueur

1 avenue Vincent Auriol  
LE LAVANDOU  
+33 (0)4 94 15 19 99 | [www.bluebikes.fr](http://www.bluebikes.fr)

### Moto Start - Réparateur et vendeur

351 avenue du Maréchal Juin  
LE LAVANDOU  
+33 (0)4 94 71 25 38 | [www.moto-start-83.fr](http://www.moto-start-83.fr)

\*Professionnels partenaires de l'office de tourisme du Lavandou



## Sorties accompagnées

### Dropbikes Rental - Sorties VTT et VTTAE

Moniteur diplômé d'état  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)6 77 16 87 69 | [www.dropbikesrental.fr](http://www.dropbikesrental.fr)



## Sites Touristiques

### Jardin Zoologique Tropical

Parc animalier et botanique  
583 route de Saint-Honoré  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 35 02 15 | [www.zootropical.com](http://www.zootropical.com)

### Château Maravenne

Domaine viticole  
Route de Valcros  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 66 80 20 | [www.maravenne.com](http://www.maravenne.com)

### Château Vert

Domaine viticole  
512 avenue Georges Clemenceau  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 66 80 59 | [www.chateau-vert.com](http://www.chateau-vert.com)

### Domaine de l'Anglade

Domaine viticole  
1 avenue Vincent Auriol  
LE LAVANDOU  
+33 (0)4 94 71 10 89 | [www.domainedelanglade.fr](http://www.domainedelanglade.fr)

### Cave des Vignerons Lonnais

Cave coopérative  
363 avenue Albert Roux  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 00 11 23 | [www.vignerons-lonnais.com](http://www.vignerons-lonnais.com)

### Château Pas du Cerf

Domaine viticole  
5920 route de Collobrières - RD 88  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 00 48 80 | [www.pasducerf.com](http://www.pasducerf.com)

### Figuière

Domaine viticole  
605 route de Saint Honoré  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 00 44 70 | [www.figuiere-provence.com](http://www.figuiere-provence.com)

### Château la Gordonne

Domaine viticole  
Route de Cuers RD 14  
PIERREFEU DU VAR  
+33 (0)4 94 33 48 52 | [www.lagordonne.com](http://www.lagordonne.com)



## Restaurants

### Restaurant des Maures

19 boulevard Lazare Carnot  
COLLOBRIERES  
+33 (0)4 94 48 07 10 | [www.hotellerie-des-maures.fr](http://www.hotellerie-des-maures.fr)

### AZUREVA - Sur réservation

423 route du Pellegriin  
LA LONDE LES MAURES  
+33 (0)4 94 05 14 14 | [www.azureva-vacances.com](http://www.azureva-vacances.com)





## BORMES LES MIMOSAS

Hôtel de la Plage - HDLP

Hôtel

352 boulevard de la Plage

+33 (0)4 94 71 02 74 | [www.hdlp.fr](http://www.hdlp.fr)

Les Jardins de Bormes

Hôtel

5478 avenue Lou Mistraou

+33 (0)4 94 30 68 97 | [www.les-jardins-de-bormes.com](http://www.les-jardins-de-bormes.com)

Camp du Domaine

Camping

2581 Route de Bénat

+33 (0)4 94 71 94 13 | [www.wwww.campdudomaine.com/](http://www.wwww.campdudomaine.com/)

La Voile

Hôtel

165 avenue des Girelles

+33 (0)4 94 04 10 14 | [www.hotellavoile.fr](http://www.hotellavoile.fr)

Villa Naïs

Chambres d'hôtes

1568 Rte de Martegasse

+33 (0)4 94 71 28 57 | [www.villanais.com](http://www.villanais.com)

Le Parc de Bormes - Vacances André Trigano

Camping

1042 chemin du Niel

+33 (0)4 94 71 08 35 | [www.vacances-andretrigano.com/camping/camping-parc-de-bormes](http://www.vacances-andretrigano.com/camping/camping-parc-de-bormes)

## LA LONDE LES MAURES

ODALYS

Résidence de tourisme

1395 bd de la plage de l'Argentière

+33 (0)4 94 12 62 50 | [www.odalys-vacances.com](http://www.odalys-vacances.com)

ODEL Les Voiles d'Azur

Village Vacances

215 route du Pellegrin

+33 (0)4 94 66 81 78 | [www.lesvoilesdazur.fr](http://www.lesvoilesdazur.fr)

L'Agachoun de Cacalou - M. Pascal STANTINA

Chambre d'hôtes

164 rue David

+33 (0)6 73 04 94 70 | [www.mpmtourisme.com](http://www.mpmtourisme.com)

Maison BAO

Chambres d'hôtes

181 boulevard Louis Bernard

+33 (0)7 71 58 06 36 | [www.maison-bao.com](http://www.maison-bao.com)

Château Maravenne

Chambres d'hôtes / Gîtes

Route de Valcros

+33 (0)4 94 66 80 20 | [www.maravenne.com](http://www.maravenne.com)

AZUREVA



Village Vacances

423 route du Pellegrin

+33 (0)4 94 05 14 14 | [www.azureva-vacances.com](http://www.azureva-vacances.com)

Sous les Pins - Mme Cécile AUGE

Chambres d'hôtes / Gîtes

640 avenue de la 1ère DFL

+33 (0)7 72 27 39 91 | [www.gites-souslespins.fr](http://www.gites-souslespins.fr)

La Bastide Neuve des Oliviers - Mme Gisèle GASTALDI

Chambres d'hôtes / Meublé / Gîte

516 chemin des oliviers

+33 (0)6 10 83 50 71 | [www.mpmtourisme.com](http://www.mpmtourisme.com)

Villa Carroubier - M. Didier GUEUGNON

Chambres d'hôtes

555 route du Carrubier

+33 (0)6 14 29 32 57 | [www.villa-carroubier.com/fr/](http://www.villa-carroubier.com/fr/)

Château Pascalette

Chambres d'hôtes / Gîtes

RD 559

+33 (0)4 94 01 28 64 | [www.chateaupascalette.com](http://www.chateaupascalette.com)



## Hébergements Touristiques

### LE LAVANDOU

Domaine d'Aiguebelle - USSIM

Village Vacances

29 Avenue des Plombagos - Aiguebelle

+33 (0)4 94 71 05 06 | [www.ussim-vacances.com](http://www.ussim-vacances.com)

Le Panoramic/Les Floralies - M. Jean-Philippe

DJAMDJIAN - Résidences locatives

2005 avenue de la 1ère DFL - Saint Clair

+33 (0)4 94 71 05 74 | [www.floralies.eu/fr/](http://www.floralies.eu/fr/)

La Petite Bohème

Hôtel

5 avenue Franklin Roosevelt

+33 (0)7 50 14 64 58 | [www.hotel-la-petite-boheme.fr](http://www.hotel-la-petite-boheme.fr)

L'Escapade

Hôtel

1 chemin du Vannier

+33 (0)4 94 71 11 52 | [www.hotellavandou.com](http://www.hotellavandou.com)

Parc Camping de Pramousquier

Camping

55 chemin de la Faverolle - Pramousquier

+33 (0)4 94 05 83 95 | [www.campingpramousquier.com](http://www.campingpramousquier.com)

### COLLOBRIÈRES

Hôtel des Maures

Hôtel / Restaurant

19 boulevard Lazare Carnot

+33 (0)4 94 48 07 10 | [www.hotellerie-des-maures.fr](http://www.hotellerie-des-maures.fr)

### PIERREFEU DU VAR

Domaine des Voiles de Pierrefeu

Camping

109 route des Maures

+33 (0)4 94 28 20 62 | [www.voilesdepierrefeu.com](http://www.voilesdepierrefeu.com)

La Grande Bastide – Vacances Passion

Village Vacances

354 Avenue de la Grande Bastide

+33 (0)4 94 71 12 51 | [www.ussim-vacances.com](http://www.ussim-vacances.com)

La Maison Rose

Meublé de tourisme

751 boulevard de l'Hubac Bleu

+33 (0)6 87 14 89 33 | [www.lamaisonrose.eu/fr](http://www.lamaisonrose.eu/fr)

Le California

Hôtel

2 chemin du Pérussier

+33 (0)4 94 01 59 99 | [www.hotelcalifornia.fr](http://www.hotelcalifornia.fr)

Villa Thalassa – Mme Elisabeth THOLEY

Chambres d'hôtes

Chemin de la Fouasse – Saint Clair

+33 (0)9 52 75 84 47 | [www.villathalassa-lavandou.fr](http://www.villathalassa-lavandou.fr)

Les Mimosas – Vacances André Trigano

Camping

468 boulevard de l'Hubac Bleu – Cavalière

+33 (0)4 94 05 74 41 | [www.vacances-andretrigano.com/camping/camping-les-mimosas](http://www.vacances-andretrigano.com/camping/camping-les-mimosas)

### CUERS

Lou Bastidou

Village Vacances

12320 chemin de la Pouverine

+33 (0)4 94 48 60 06 | [www.loubastidou.com](http://www.loubastidou.com)

Au temps des cerises – Mme Carine DUTEIL

Chambre d'hôtes

36 impasse des Alouettes

+33 (0)6 30 92 18 48 | [www.mpmtourisme.com](http://www.mpmtourisme.com)

# Informations pratiques



## AIRES DE CAMPING-CARS

### BORMES LES MIMOSAS

Aire de stationnement au parking Saint François P2 (stationnement nocturne autorisé du 1er novembre au 31 mars et 24h max.)

### COLLOBRIÈRES



Aire de service située au parking Notre-Dame

Aire de stationnement "Aigo Fre" sans service, en face du parking du stade

### LA LONDE LES MAURES



Aire de service et de stationnement, avenue Henri Matisse, au niveau du rond-point Ducourneau (Limité à 48h)

### LE LAVANDOU



Aire de service et de stationnement privée sur le parking situé à Cavalière

### PIERREFEU DU VAR

Stationnement toléré pour une nuit au fond du parking du Dixmude

## TAXIS ET VTC

### BORMES LES MIMOSAS

Taxi Claude et Nathalie :

+33 (0)6 08 43 62 02

(Max. 2 vélos démontés dans un véhicule)

Taxi Charle :

+33 (0)6 80 33 52 97

(Max. 2 vélos dans un véhicule)

### COLLOBRIÈRES

Taxi Michel Mauduit :

+33 (0)6 60 38 17 55

(1 vélo démonté avec 1 pers. max)

### CUERS

Taxi Francky :

+33 (0)6 64 86 22 66

(1 vélo démonté)

### LE LAVANDOU

Taxi "Azur Elégance Taxi" :

+33 (0)6 14 34 29 43

(2 vélos à bord des vans)



## INFORMATIONS BUS

Les bus ZOU desservent l'ensemble du territoire.

**Ligne 878**

Saint-Tropez - Le Lavandou - Toulon

**Ligne 879**

Saint-Tropez - La Môle - Toulon

**Ligne 878 par aéroport (ex 873)**

Saint-Tropez - Hyères (Aéroport) - Toulon

**Ligne 883**

Cuers - Pierrefeu - Hyères

**Ligne 881**

Collobrières - Pierrefeu - Cuers - Toulon

**Ligne 828**

Les Arcs sur Argens - Le Luc en Provence - Toulon

**Ligne 886**

Bormes - Le Lavandou

Pour télécharger les horaires, rendez-vous sur [www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)

## TRANSPORTER SON VÉLO DANS LES BUS ET TRAINS

### A BORD D'UN TRAIN TER

Le transport est gratuit et sans réservation. Ce service est accessible sous réserve d'emplacements disponibles (évités les heures de pointe !). Pour embarquer votre vélo, dirigez-vous vers les emplacements prévus à cet effet, signalés par un pictogramme placé sur les portes extérieures du train.

### A BORD D'UN BUS

Le transport de votre vélo est possible. Pour embarquer votre vélo, placez-le en soute. Il est fortement conseillé de transporter votre vélo protégé dans une housse de protection.

Pour connaître les conditions de transport des vélos à bord des bus ZOU, vous êtes invités à contacter le service Allô ZOU BUS au +33 (0)809 400 013

## INFORMATIONS TRAINS

Les gares les plus proches sont à Hyères et à Toulon. Les TER desservent également la halte ferroviaire de Cuers-Pierrefeu.

### TER MARSEILLE - TOULON

40 trajets par jour

Première heure de départ 5h55

Dernière heure de départ 21h13

### TER NICE - TOULON

9 trajets par jour

Première heure de départ 5h20

Dernière heure de départ 19h20

Plus d'informations sur [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

## STATIONNER SON VÉLO EN GARE

Pour faciliter vos trajets quotidiens sur le réseau TER ZOU bénéficiez d'emplacements gratuits et sécurisés à la halte ferroviaire de Cuers-Pierrefeu.

### LES AVANTAGES

- Laissez votre vélo à l'abri dans votre gare de départ ou d'arrivée
- Des abris sécurisés et gratuits
- Il suffit d'avoir une carte billettique (ZOU)
- Accès 7j/7 et 24h/24
- Réservation en ligne

### COMMENT RÉSERVER UN ABRI À VÉLO ?

- Ces abris sont accessibles à tout titulaire d'une carte de transport billettique (Carte ZOU)
- Il suffit de s'inscrire gratuitement sur le portail [zou.maregion.sud.fr](http://zou.maregion.sud.fr), en indiquant le numéro de sa carte. Il n'est pas nécessaire d'être abonné, la carte billettique suffit à l'inscription gratuite.

N° de la Hotline :  
**+33 (0)9 70 82 05 26**



© crédit photo: Tribe Sport Gr



## OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE MEDITERRANEE PORTE DES MAURES

### LA LONDE LES MAURES



Port Miramar

60, boulevard du Front de Mer, 83250 La Londe les Maures

+33 (0)4 94 01 53 10 - [bienvenue@mpmtourisme.com](mailto:bienvenue@mpmtourisme.com)

[www.mpmtourisme.com](http://www.mpmtourisme.com)

### CUERS



Place de la Convention, 83390 Cuers

+33 (0)4 94 48 56 27 - [cuers@mpmtourisme.com](mailto:cuers@mpmtourisme.com)

### COLLOBRIERES

Boulevard Charles Caminat, 83610 Collobrières

+33 (0)4 94 48 08 00 - [collobrieres@mpmtourisme.com](mailto:collobrieres@mpmtourisme.com)

### PIERREFEU DU VAR



20, boulevard Henri Guerin, 83390 Pierrefeu du Var

+33 (0)4 94 28 27 30 - [pierrefeu@mpmtourisme.com](mailto:pierrefeu@mpmtourisme.com)



## OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS DE BORMES LES MIMOSAS

### VILLAGE MÉDIEVAL

1, place Gambetta, 83230 Bormes les Mimosas

+33 (0)4 94 01 38 38 - [mail@bormeslesmimosas.com](mailto:mail@bormeslesmimosas.com)

[www.bormeslesmimosas.com](http://www.bormeslesmimosas.com)

### LA FAVIÈRE (PORT)

319, boulevard du Front de Mer, 83230 Bormes les Mimosas

+33 (0)4 94 64 82 57 - [lafaviere@bormeslesmimosas.com](mailto:lafaviere@bormeslesmimosas.com)



## OFFICE DE TOURISME DU LAVANDOU

153, quai Gabriel Péri, 83980 Le Lavandou

+33 (0)4 94 00 40 50 - [info@ot-lavandou.fr](mailto:info@ot-lavandou.fr)

[www.ot-lavandou.fr](http://www.ot-lavandou.fr)

