



PÉDALER

en Méditerranée Porte des Maures





Sommaire

Quelques recommandations avant de se mettre en selle	p.4
Les circuits côté route	p.7
Les circuits côté chemins	p.16
Le vélo en MPM c'est aussi	p.26
Liste des professionnels Accueil Vélo	p.29
Informations pratiques	p.34

Bienvenue en MÉDITERRANÉE *Porte des Maures*

Un voyage à vélo entre terre et mer

Enfourchez votre vélo et laissez-vous porter par l'appel de la route. Que vous soyez un cycliste aguerri à la recherche de nouveaux défis ou une famille en quête d'une balade paisible, notre mini-guide vous invite à une évasion inoubliable au cœur d'un territoire qui a tout pour plaire.

Imaginez-vous pédalez sur les traces d'une ancienne voie ferrée, près de 30 km entre massif des Maures et Méditerranée, bercés par les parfums d'eucalyptus, de mimosas et portés par la brise saline du littoral.

Si l'aventure vous appelle, le massif des Maures vous ouvre ses portes. Les amateurs de VTT pourront se lancer à l'assaut des pentes boisées, tandis que les grimpeurs s'attaqueront à la mythique ascension du col du Babaou. Chaque circuit a été pensé pour vous offrir un challenge à la hauteur de vos ambitions, dans un cadre naturel exceptionnel.

Nous mettons tout en œuvre pour que votre expérience soit aussi sereine que mémorable. Des aménagements sécurisés aux équipements de qualité, en passant par des services adaptés à vos besoins, notre territoire est un paradis pour les cyclistes.



Quelques recommandations avant de vous mettre en selle ...



Sur les routes

Cyclistes, soyez prudents, vous allez emprunter des routes nationales, départementales et communales. Respectez les dispositions du code de la route qui stipule notamment :

- Les cyclistes sont soumis aux mêmes règles de circulation que les autres conducteurs et à ce titre, sont passibles des mêmes peines d'amende et d'emprisonnement prévus par le code de la route.
- De jour seulement, les cyclistes peuvent rouler à deux de front, mais doivent se ranger en file simple lorsqu'un véhicule s'apprête à les dépasser (art.R.189).

Sur les chemins

- Les sentiers proposés peuvent traverser des espaces où les activités forestières, agricoles et pastorales sont encore présentes et actives.
- N'oubliez pas que vous randonnez sur des chemins bordés de propriétés privées. Aussi, le respect des chemins balisées et des cultures (oliviers, châtaigniers, liège ...) est la meilleure des assurances pour une promenade agréable.
- Afin de respecter le travail des éleveurs et la quiétude des troupeaux, merci d'adopter quelques réflexes : contourner largement le troupeau, gardez vos distances.
- En présence de chiens de protection : arrêtez vous le temps qu'ils vous identifient, descendez de vélo et marchez calmement, ne les menacez pas, ne les caressez pas.

Pour toutes vos sorties à vélo

- La veille de votre activité, pensez à consulter la météo locale ainsi que l'état des massifs forestiers (Vigilance incendie).
- Ni cueillette, ni prélèvements : les itinéraires traversés sont riches en espèces animales et végétales rares. Aidez-nous à les préserver !
- Emportez vos déchets avec vous et contribuez à préserver notre environnement.
- La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.
- Le casque est obligatoire pour les moins de 12 ans et fortement conseillé pour les plus grands.
- Pensez à avoir un kit de réparation au cas où, on ne sait jamais ça peut-être utile !



PRÉVENTION INCENDIE



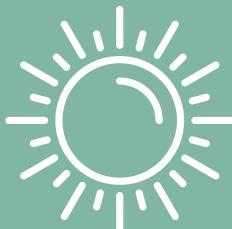
Tenez vous informé du niveau de risque incendie dans les massifs forestiers auprès des services de la préfecture du Var avant de partir (publication de l'information chaque jour, avant 19h, pour la journée du lendemain) :

Arrêté préfectoral réglementant l'accès aux massifs **du 15 juin au 1er octobre**.

En savoir plus :

www.risque-prevention-incendie.fr/var/

PETIT POINT MÉTÉO



Pensez à vérifier le temps qu'il fera avant votre sortie vélo ! Nous vous conseillons de consulter le bulletin météo auprès des offices de tourisme ou sur www.meteofrance.com

NUMÉRO D'URGENCE



112

(Attention : zones de non réception sur certains sentiers)



**SIGNALER
UN PROBLÈME**

sentinelles.sportsdenature.fr



Avec ou sans couverture réseau, l'application mobile Suricate vous permet de signaler les problèmes rencontrés lors de vos activités.

Effectuer un signalement avec l'application mobile est simple !

Localisez le problème, remplissez le formulaire, ajoutez une ou plusieurs photos et envoyez.

Ne partez pas sans !

Les circuits côté route



La Véloroute Littorale au temps des mimosas

LA LONDE LES MAURES | BORMES LES MIMOSAS | LE LAVANDOU

De janvier à mars*, c'est la pleine saison des mimosas en fleur, et quel meilleur moyen d'en profiter que de pédaler le long de la Véloroute Littorale ?

Laissez-vous guider par le parfum enivrant de ces petites boules jaunes qui tapissent les collines et les jardins. Que vous partiez de Bormes les Mimosas, la capitale du mimosa dans le Var ou d'un autre point du parcours, chaque coup de pédale est une invitation à la contemplation. Prenez le temps de faire une pause pour admirer les vues panoramiques, prendre quelques photos et surtout, respirez le doux parfum de cette fleur emblématique de la région.

*La floraison peut être variable en fonction des conditions climatiques et de la géolocalisation des espèces.



Informations pratiques

- Parcours entre les Vieux Salins de Hyères et le Rayol Canadel sur Mer : 30 km

Cette balade est accessible à tous, que vous soyez un cycliste aguerri ou que vous souhaitiez simplement profiter d'une journée en famille. Le parcours est bien balisé et majoritairement plat, idéal pour savourer chaque instant sans effort.

À travers cet itinéraire thématique, nous vous proposons des visites et activités qui peuvent être proposées uniquement pendant la période de floraison.



A la découverte du mimosa

1

Jardin Zoologique Tropical



+33 (0)6 03 82 00 98 | www.zootropical.com

Découvrez un arboretum exceptionnel sur plus de 5 ha de forêt et jardins plantés d'essences exotiques, en suivant un parcours de 1.3 km durant plus d'une heure. Ce jardin abrite plus de 250 animaux du monde entier avec une collection d'oiseaux et de primates rares : lémuriens, singes écureuils, suricates ainsi qu'une mini ferme.

2

Pépinières Cavatore

+33 (0)4 94 00 40 23 | www.mimosa-cavatore.fr

Spécialiste national du mimosa, Julien Cavatore, pépiniériste, producteur et collectionneur, vous fait découvrir, dans un cadre exceptionnel, près de 250 espèces de mimosas. Visite guidée des pépinières sur réservation.

3

La Butinerie

+33 (0)6 41 76 54 30 | www.labutinerie.biz

Portée par la passion de Rémi et Laura Boulet, cette miellerie familiale propose une immersion artisanale autour de ses produits, notamment son miel d'acacia réputé pour sa finesse. Visite guidée et dégustation à la miellerie d'avril à octobre.

4

Village de Bormes les Mimosas, son Parc Gonzalez "Léon Chommeton" (Ouverture début 2026)



et son jardin du mimosa

+33 (0)4 94 01 38 38 | www.bormeslesmimosas.com

Partez à la découverte du village médiéval de Bormes les Mimosas et du Parc Gonzalez, avec des visites guidées sur réservation auprès de l'office de tourisme.

5

Le Boudoir glacier

+33 (0)6 24 10 46 17

Le Boudoir vous propose 36 parfums artisanaux. Régalez-vous avec des sorbets et des crèmes glacées gourmandes et authentiques pour un concentré de saveurs. Laissez-vous tenter par la délicieuse expérience de la glace au mimosa !

6

La Brasserie des Maures

+33 (0)6 12 03 28 83 | www.brassieredesmaures.com

Une bière blonde légère et rafraîchissante aux extraits naturels de mimosa - Visite guidée de la brasserie et dégustation sur réservation.

7

Pâtisserie Oltra

+33 (0)4 83 99 01 95 | www.boulangerie-patisserie-oltra.fr

Découvrez son gâteau à la crème de mimosa. Un nuage de douceur, léger et parfumé, à savourer sans attendre !

8

Col du Canadel

Col emblématique de la côte varoise. Il culmine à 269 mètres d'altitude, offrant un magnifique panorama sur le littoral et les îles d'or.

9

Domaine du Rayol



+33 (0)4 98 04 44 00 | www.domainedurayol.org

Le Jardin des Méditerranées est un espace naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral depuis 1989. Visite libre, guidée ou audioguidée.

Le Café des Jardiniers avec ses créations culinaires parfumées au mimosa.

Prolongez l'aventure mimosa

- **Mimosalia** - Le rendez-vous des amoureux du jardin - 24/25 janvier - La Favière - Bormes les Mimosas
- **Corso fleuri** - 14/15 février - Village de Bormes les Mimosas
- **Baludik : "A la recherche du mimosa sacré"** - Village de Bormes les Mimosas
- **Corso fleuri** - 1er Mars - Le Lavandou
- **"L'Odyssée des mimosas"** - du 17 Janvier au 28 février - Domaine du Rayol - Rayol-Canadel
- et d'autres à découvrir ...

A découvrir le long du parcours

1 Cave des Vignerons Londais

+33 (0)4 94 00 11 23 | www.vignerons-londais.com

Dans leur caveau lumineux et spacieux, les Vignerons Londais proposent une large palette de vins de leur magnifique terroir et de produits régionaux.

2 Château Vert

+33 (0)4 94 66 80 59 | www.chateau-vert.com

Le domaine vous ouvre ses portes pour des dégustations de ses vins bios et des activités sur-mesure autour de la vigne et du vin : visites, ateliers accord mets et vins, etc.

3 Figuière

+33 (0)4 94 00 44 70 | www.figuiere-provence.com

Plongez au cœur du vignoble pour une immersion totale. Le domaine vous propose diverses expériences de dégustation et des activités oenotouristiques, disponibles sur réservation.

4 Château Maravenne

+33 (0)4 94 66 80 20 | www.maravenne.com

Venez découvrir l'un des plus anciens domaines de la région, récompensé de nombreuses fois à Paris. Laissez-vous séduire par une dégustation conviviale de leurs vins biologiques.

5 Villa Théo

+33 (0)4 22 18 01 71 | www.villa-theo.fr

Maison du peintre néo-impressionniste Théo Van Rysselberghe, c'est un véritable patrimoine culturel et historique de la commune. Elle date de 1910. Nombreuses expositions toute au long de l'année.

Légende:



Label Accès Vélo



Label Jardin Remarquable



Label Patrimoine du XXe siècle

Véloroute Littorale | V65

Parcours Cyclable du Littoral Varois

LA LONDE LES MAURES | BORMES LES MIMOSAS | LE LAVANDOU

La découverte du littoral en vélo, une promenade en famille, une balade insolite, une pratique itinérante ... Autant de bonnes raisons pour utiliser la Véloroute littorale.

Le parcours traverse 20 communes varoises, en suivant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Provence.

Emprunter la Véloroute littorale, c'est découvrir toute la diversité des paysages, la richesse de la flore et un espace côtier exceptionnel.

Découvrez ce tracé qui s'étend de Sanary-sur-Mer à Nice, dénommé Parcours Cyclable du Littoral Varois dans le Var et Route des Balcons d'Azur dans les Alpes-Maritimes.

Pour une pratique itinérante de 257 km dans son intégralité sur ces deux départements, cette Véloroute littorale est à réserver aux baroudeurs et autres cyclistes aguerris.

Tracé GPX téléchargeable sur :

www.francevelotourisme.com/itineraire/veloroute-littorale



Le Gapeau et la Montagne de la Loube | Circuit 15

CUERS

- Durée : 4 h 30
- Niveau : **rouge - Difficile**
- Type : Boucle
- Distance : 79.4 km
- Dénivelé : 983 m D+

Circuit cyclotouristique traversant la commune de Cuers. A travers cet itinéraire, parcourez la vallée du Gapeau et les villages de la Provence Verte en découvrant un patrimoine historique et architectural époustouflant (Chartreuse de Montrieux et Abbaye de la Celle).

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : www.sportnature.var.fr



Les Maures Sauvages

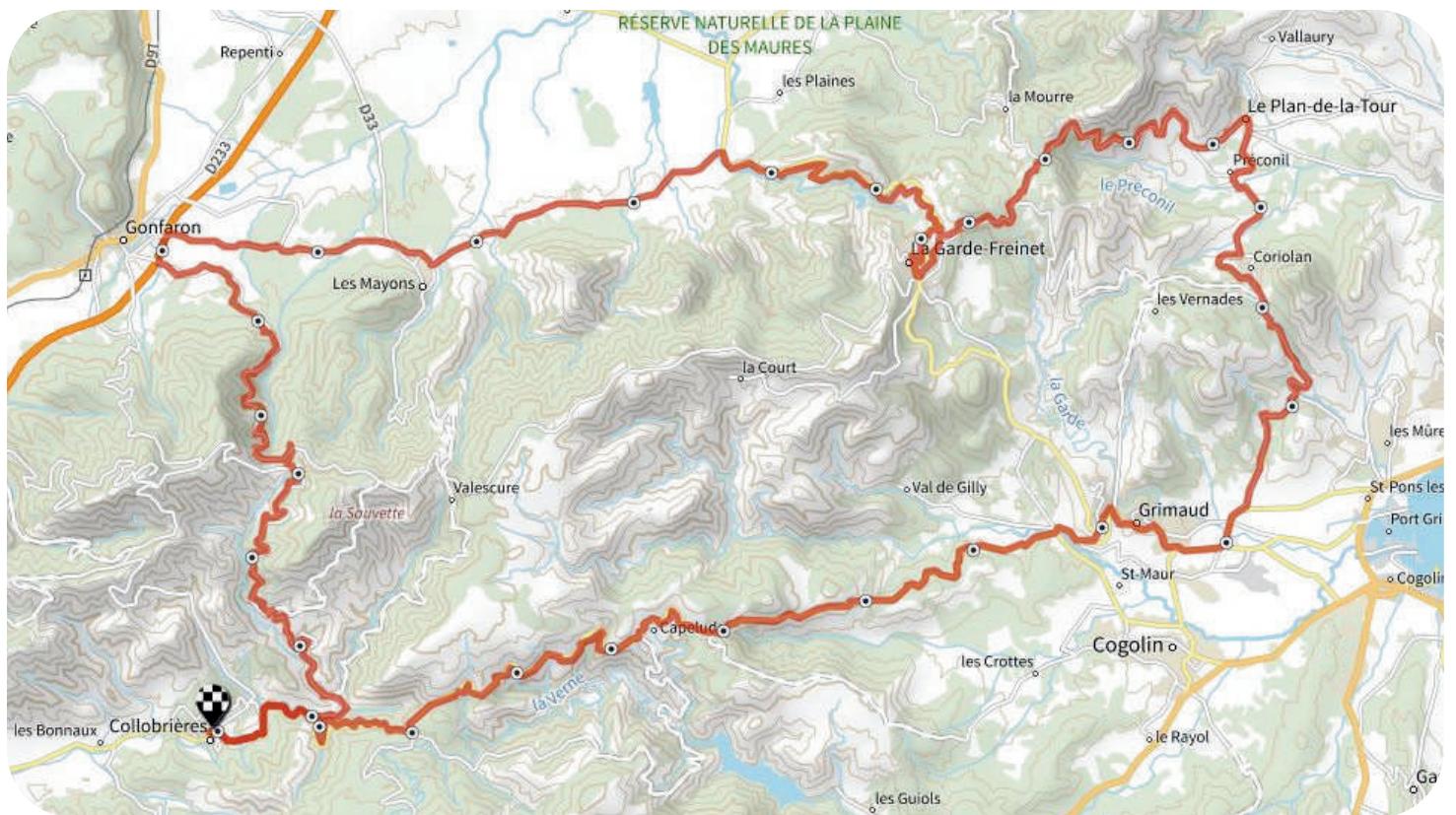
Circuit 17

COLLOBRIÈRES

- Durée : 6 h
- Niveau : noir - Très difficile
- Type : Boucle
- Distance : 88.1 km
- Dénivelé : 1780 m D+

Circuit cyclotouristique ayant comme point de départ et d'arrivée la commune de Collobrières. Ce magnifique circuit au cœur des Maures vous fera gravir successivement plusieurs cols et découvrir un patrimoine architectural et historique réputé (Chartreuse de la Verne). Préparez vous à ajuster vos développements !

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : www.sportnature.var.fr



Les Châtaigneraies des Maures | Circuit 18

BORMES LES MIMOSAS | COLLOBRIÈRES | LA LONDE LES MAURES | PIERREFEU DU VAR

- Durée : 6 h 30
- Niveau : noir - Très difficile
- Type : Boucle
- Distance : 93.2 km
- Dénivelé : 1760 m D+

Circuit cyclotouristique ayant comme point de départ et d'arrivée la commune de La Londe les Maures et traversant les communes de Bormes les Mimosas, de Collobrières et de Pierrefeu du Var.

Une boucle sur route qui vous fait gravir les trois cols (Gambet, Fourches, Babaou) et Notre-Dame des Anges. Ce parcours alternant entre forêts, vues panoramiques et vignobles en bord de mer, vous fera également découvrir de ravissants et renommés villages du Var.

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : www.sportnature.var.fr



Les circuits côté chemins



Autour du lac du Trapan

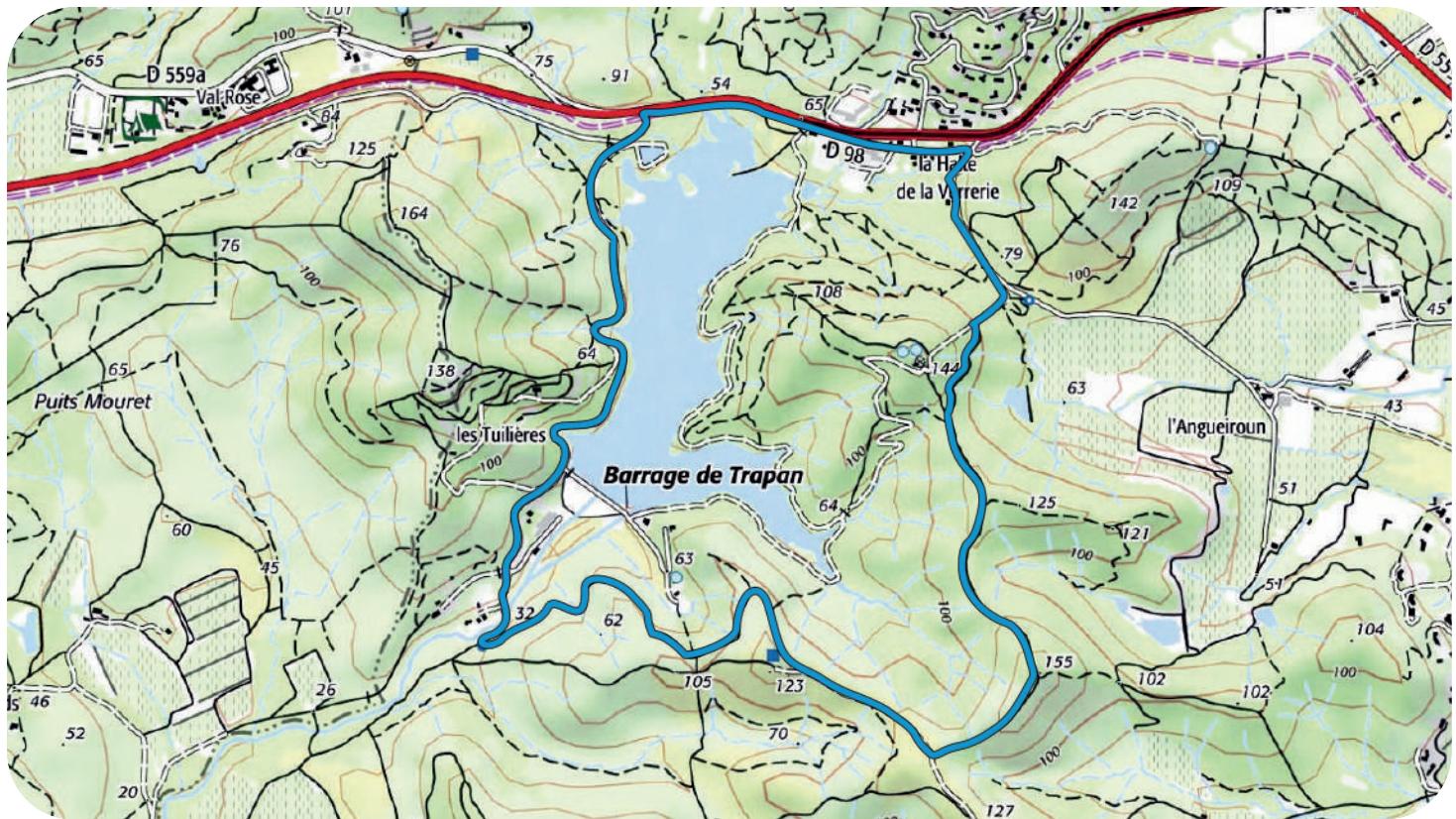
BORMES LES MIMOSAS

- Durée : 30 min
- Niveau : bleu - Modéré
- Type : Boucle
- Distance : 5,8 km
- Dénivelé : 119 m D+
- VTT

Balisage bleu.

Petite balade facile autour du Lac du Trapan avec des vues panoramiques sur la Méditerranée, les îles d'or et la route des vins. (Afin de limiter la surfréquentation des zones touchées par l'incendie de 2017 et ainsi permettre une meilleure revégétalisation du site, il est strictement interdit de quitter l'itinéraire balisé en bleu et signalé par « Circuit Pédestre Autour du lac du trapan »).

Attention : Une portion de 1,5 km de sentiers est caillouteuse avec un dénivelé important.



Le Dolmen de Gaoutabry

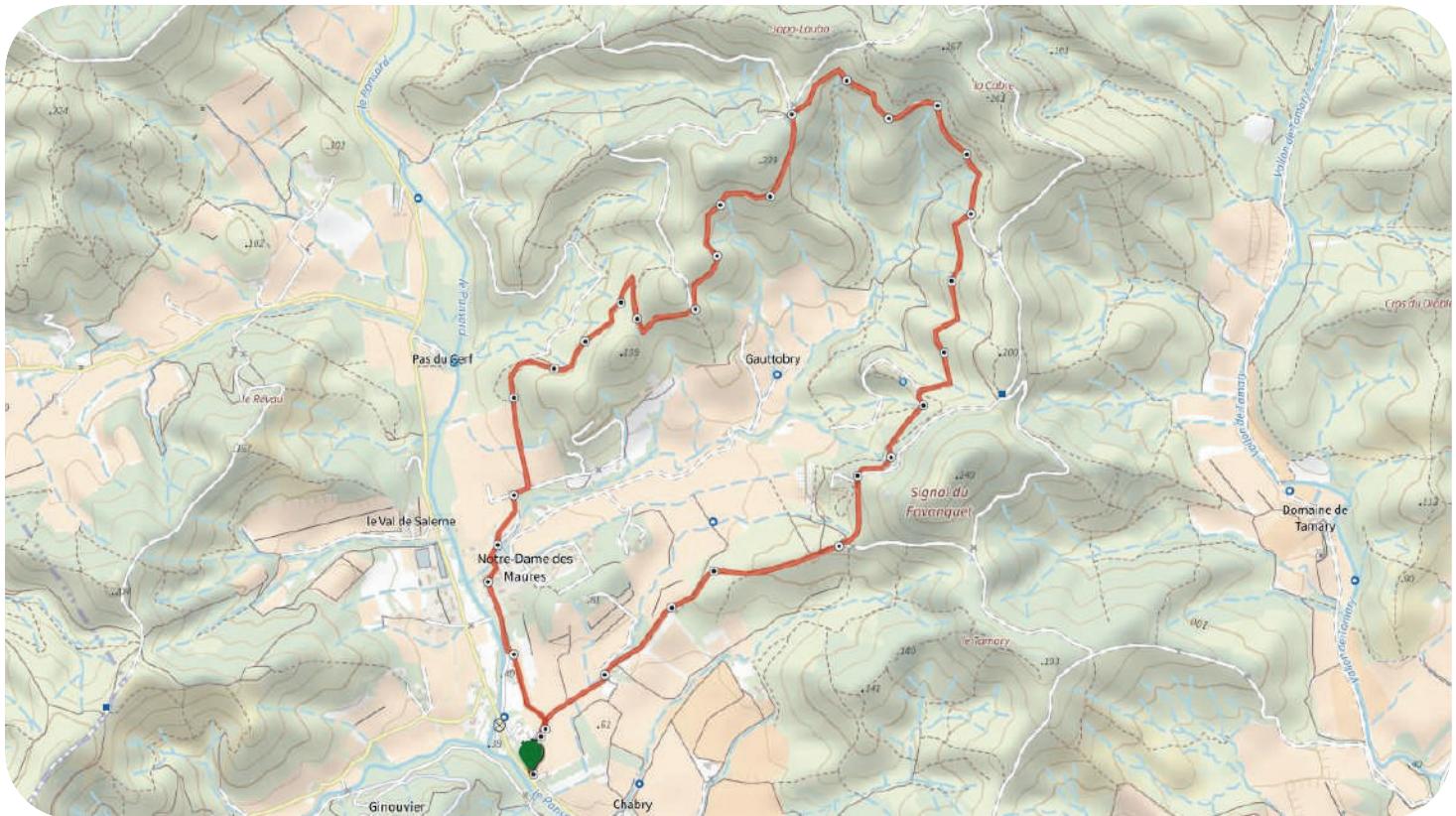
LA LONDE LES MAURES

- Durée : 45 min
 - Niveau : bleu – Modéré
 - Type : Boucle
 - Distance : 7,2 km
 - Dénivelé : 179 m D+
 - VTT / Gravel

Balisage bleu.

Au sommet d'une petite colline ensoleillée cette boucle au cœur du massif des Maures ravira tous les amoureux de la nature. Découvrez les secrets du Dolmen de Gaoutabry, son magnifique panorama et la végétation si particulière du maquis provençal.

Pour plus d'informations : www.mpmtourisme.com



Circuit découverte de La Londe

"Entre Terre et Mer"

LA LONDE LES MAURES

- Durée : 45 min
- Niveau : vert - Très facile
- Type : Boucle
- Distance : 10,6 km
- Dénivelé : 20 m D+
- VTT / VTC / Gravel

Balisage bleu.

Vous apprécierez ce tour complet de la commune grâce aux promenades de La Garenne et des Annamites. Vous emprunerez également un bout du parcours cyclable du littoral.

Cette balade facile vous permettra de découvrir tous les paysages de La Londe : village, vignes, collines, plages et port.

Pour plus d'informations : www.mpmtourisme.com



Le Rouay de la Cabre

LA LONDE LES MAURES

- Durée : 1h 15
- Niveau : bleu - Modéré
- Type : Boucle
- Distance : 9,2 km
- Dénivelé : 208 m D+
- VTT

Balisage jaune.

Ce sentier VTT à travers le massif des Maures, vous fera prendre de la hauteur en passant à travers les vignes et les oliviers où autrefois se baladaient les troupeaux. "Le vallon de la chèvre" ou en provençal "Le Rouay de la cabre", ancien lieu de passage des caprins et ovins.

Pour plus d'informations : www.mpmtourisme.com



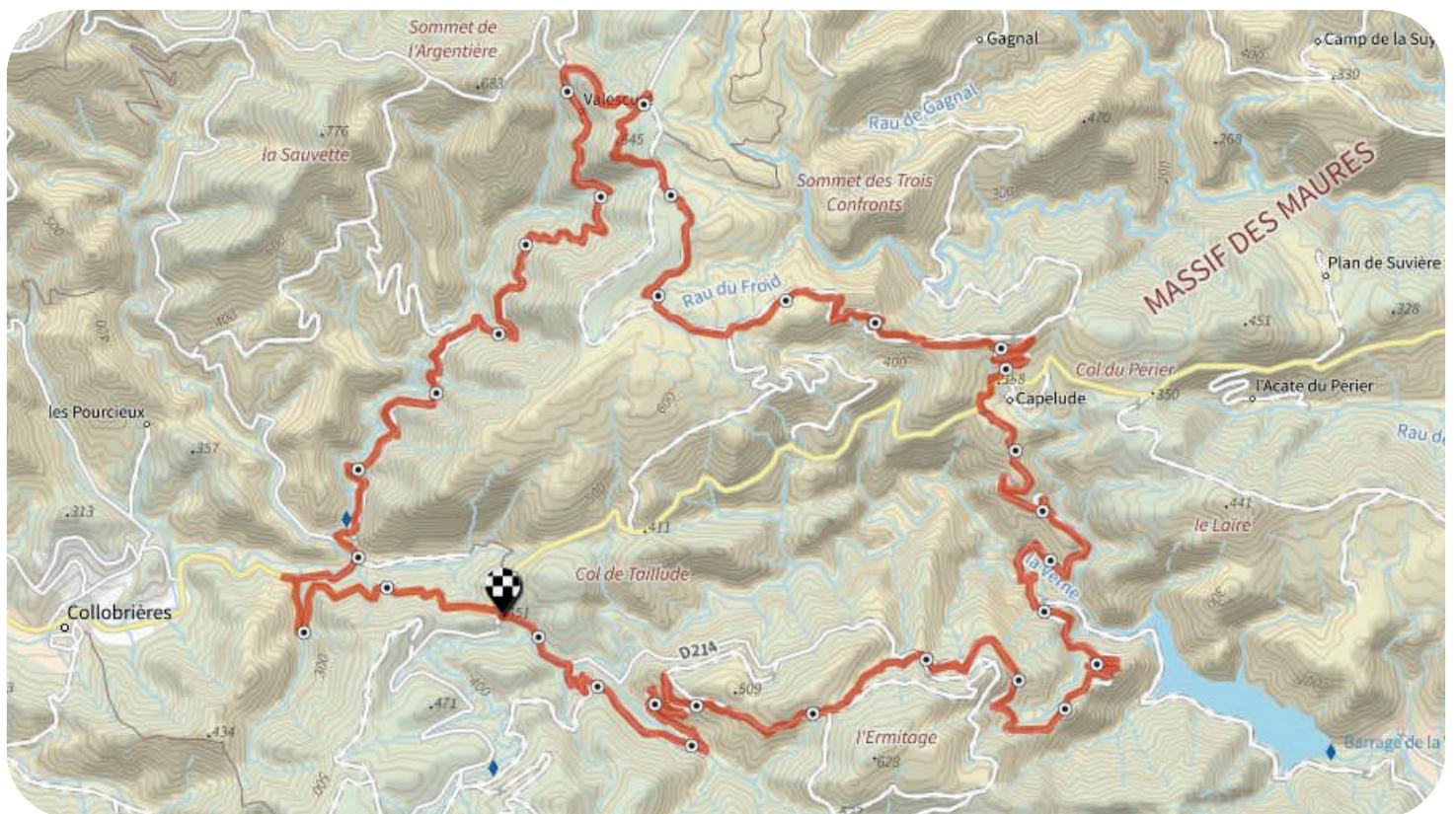
Rando de la Verne

COLLOBRIÈRES

- Durée : 5 h - 3 h VTTAE
- Niveau : **rouge - Difficile**
- Type : Boucle
- Distance : 38.3 km
- Dénivelé : 1147 m D+
- VTT

Randonnée VTT spécial sportif, au départ et à l'arrivée du parking de la Croix d'Anselme à Collobrières. Découvrez le massif des Maures en VTT et faites le plein de sensations.

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : www.sportnature.var.fr



La Cabane de Baudisson

PIERREFEU DU VAR | COLLOBRIÈRES

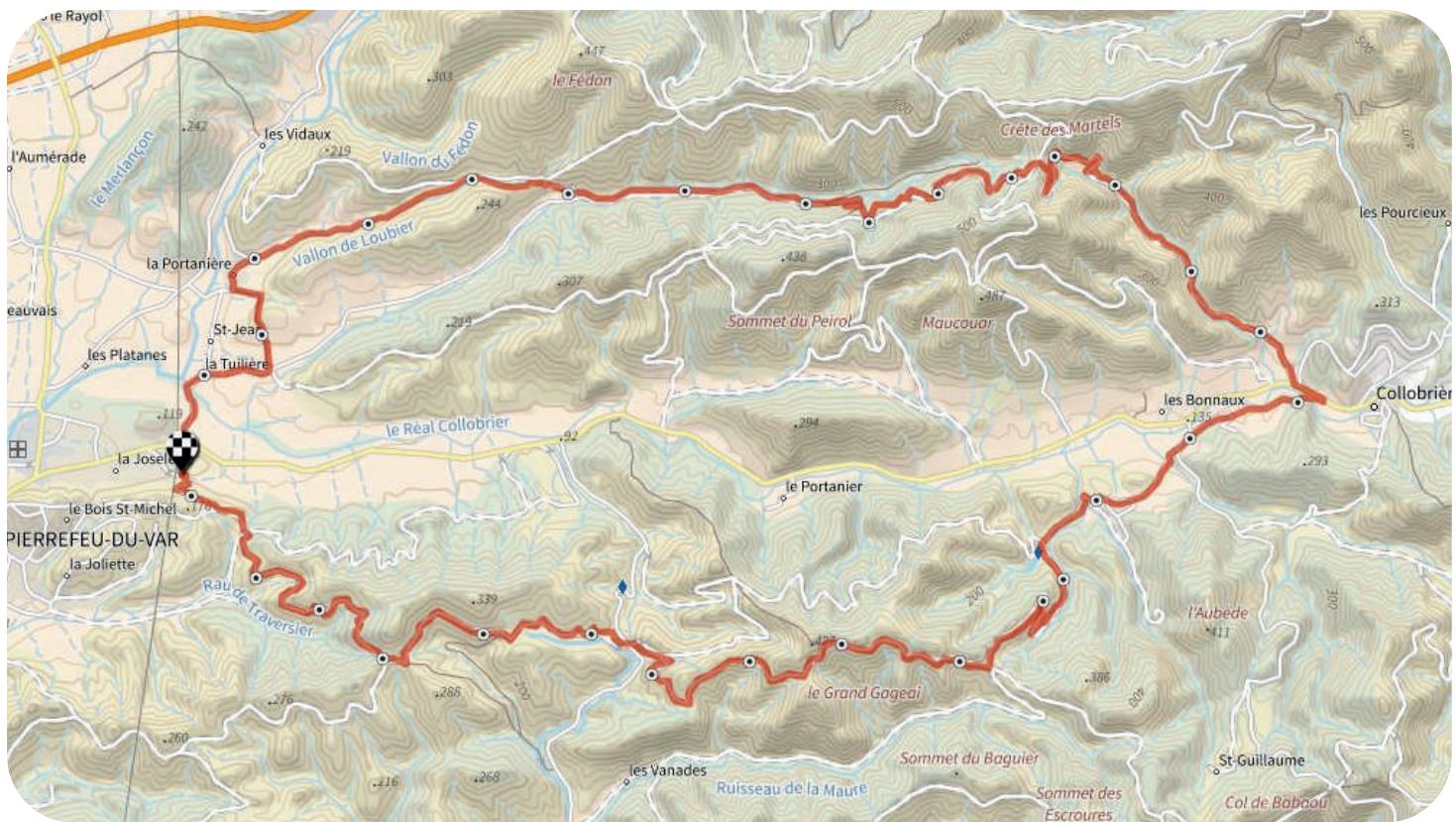
- Durée : 4 h
- Niveau : **rouge - Difficile**
- Type : Boucle
- Distance : 36.2 km
- Dénivelé : 910 m D+
- VTT

Balisage orange.

Randonnée VTT spécial sportif, reliant les communes de Pierrefeu du Var et de Collobrières.

Venez rouler au cœur du Massif des Maures, entre les chênaies et les châtaigneraies, pour admirer les paysages époustouflants du Var.

Fiche détaillée et tracé GPX téléchargeables sur : www.sportnature.var.fr



Baisse du Castellas

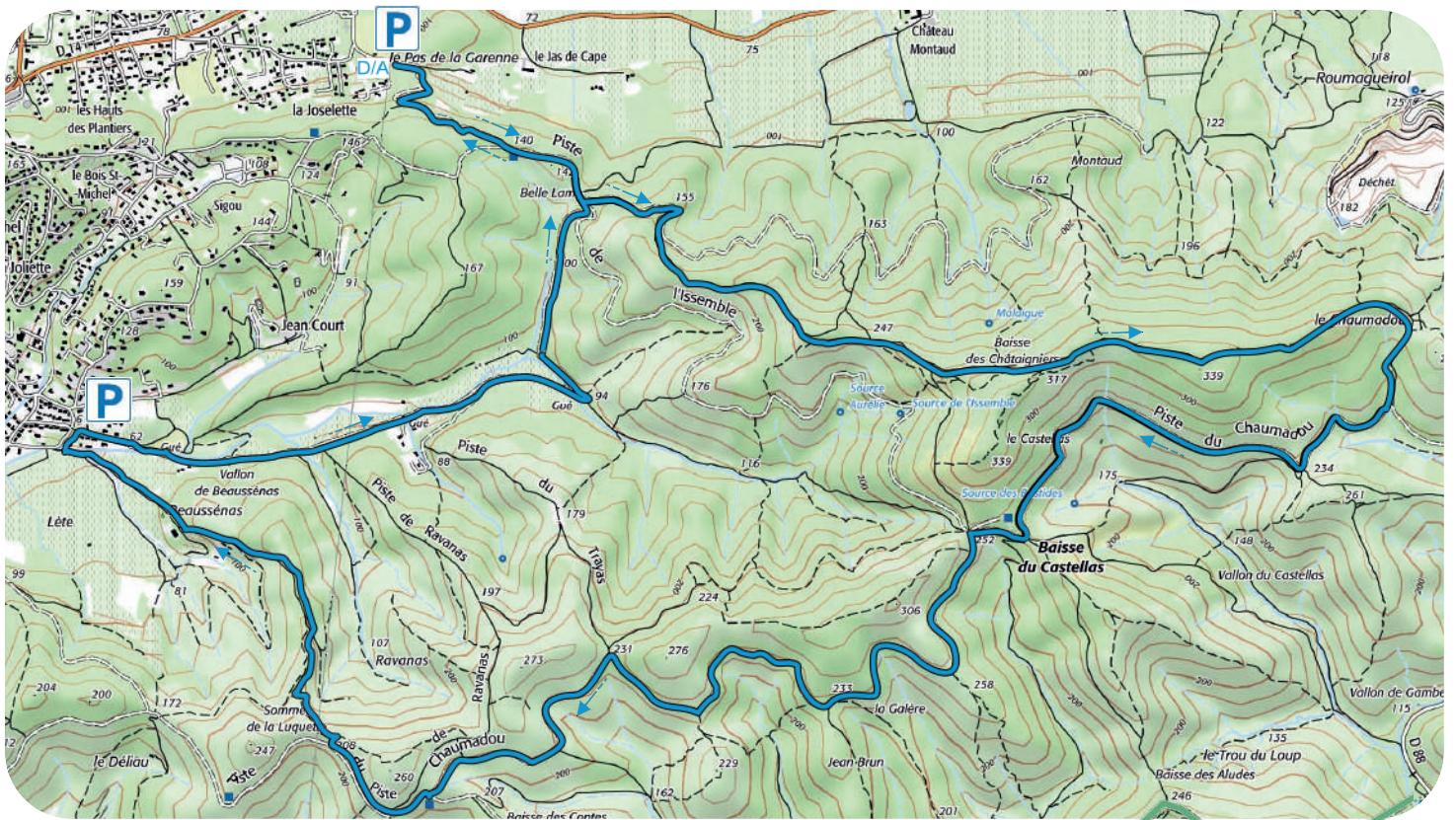
PIERREFEU DU VAR

- Durée : 2 h30
 - Niveau : bleu - Modéré
 - Type : Boucle
 - Distance : 17.3 km
 - Dénivelé : 325 m D+
 - VTT

Balisage bleu.

Ce sentier VTT à travers le massif des Maures, vous fera découvrir des points de vue sur le Coudon, Notre-Dame des Anges, les Barres de Cuers. De la forêt à perte de vue et des panoramas superbes depuis les sommets.

Pour plus d'informations : www.mpmtourisme.com



Col de la Bigue - L'Allamande

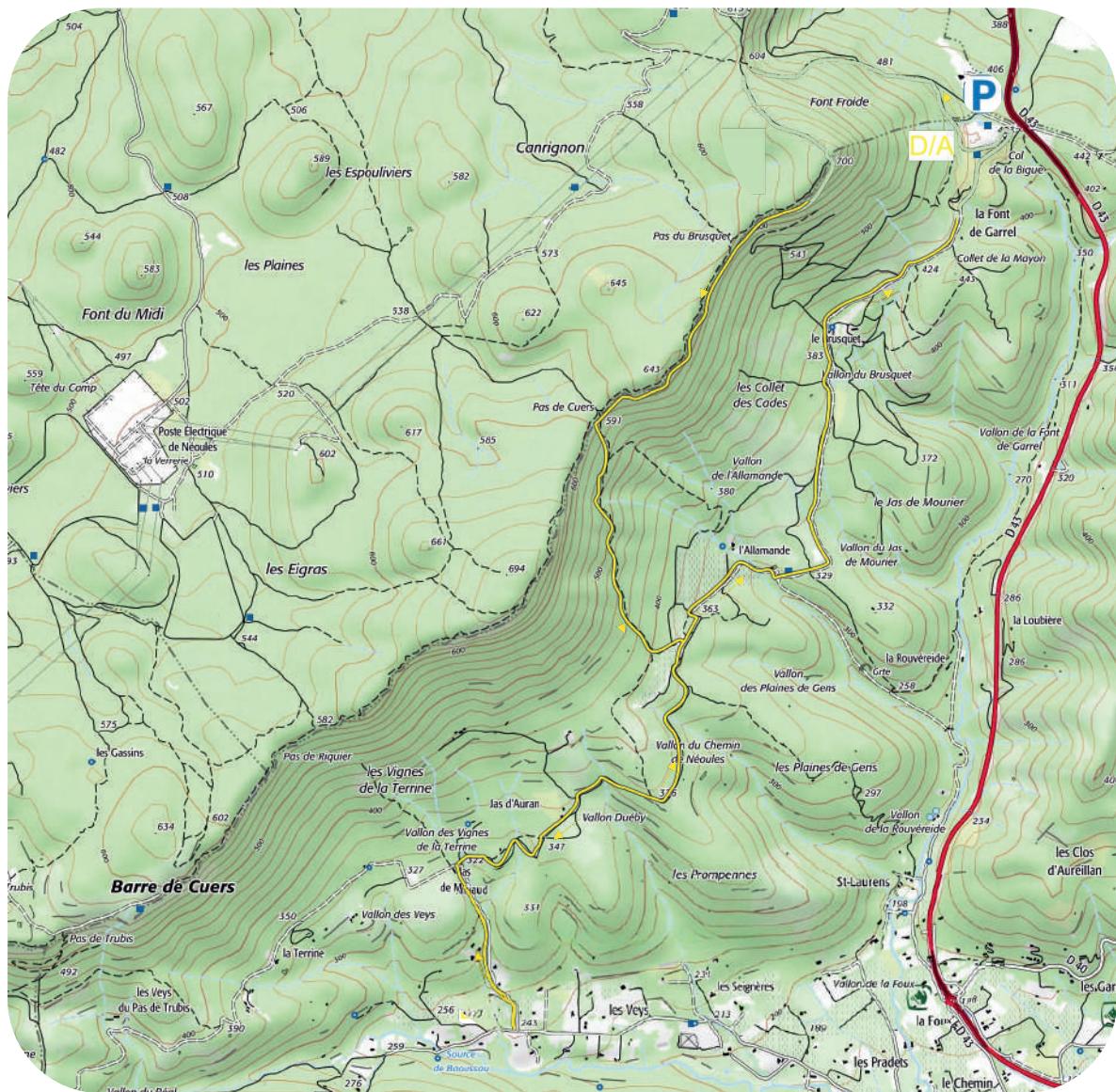
CUERS

- Durée : 1h45
 - Niveau : **rouge - Difficile**
 - Type : Boucle
 - Distance : 8.3 km
 - Dénivelé : 437 m D+
 - VTT

Balisage jaune.

Depuis le Col de la Bigue, lancez-vous à l'assaut des Barres de Cuers, un impressionnant alignement de falaises calcaires. Tout au long du parcours, vos sens seront éveillés par la flore typiquement méditerranéenne, mêlant l'ombre rafraîchissante de la forêt et les senteurs enivrantes du maquis et de la garrigue.

Pour plus d'informations : www.mpmtourisme.com



Les Tournels

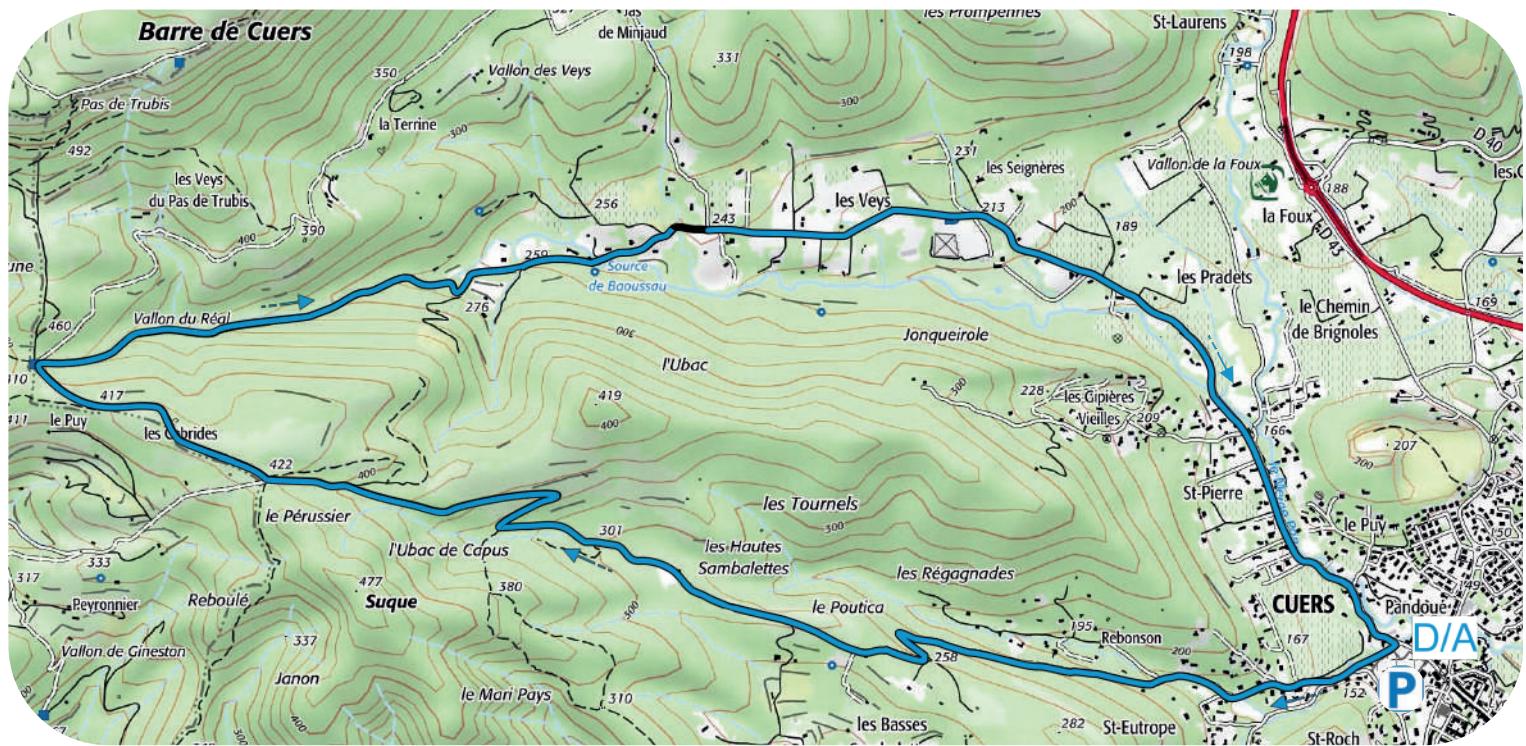
CUERS

- Durée : 2 h
- Niveau : bleu - Modéré
- Type : Boucle
- Distance : 10.1 km
- Dénivelé : 279 m D+
- VTT

Balisage bleu.

Au départ du centre-ville, cette balade vous fera découvrir le patrimoine agricole de Cuers en vous faisant passer sous l'Aqueduc des Cinq-Ponts, ainsi que le patrimoine naturel avec sa vue panoramique sur les Barres de Cuers.

Pour plus d'informations : www.mpmtourisme.com



Le vélo en Méditerranée Porte des Maures c'est aussi ...



Des évènements

- Vétathlon du Château Maravenne, VTT / Course à pied (janvier | La Londe les Maures)
- La Primavera, randonnée cycliste (mars | Cuers)
- Les Collines de Pierrefeu, randonnée VTT (mars | Pierrefeu du Var)
- La Maurin des Maures, randonnée VTT (avril | La Londe les Maures)
- La Collobrières Cup, Montée des Anges, contre la montre et randonnée VTT (juin | Collobrières)
- La Gentleman de Pierrefeu, contre la montre (septembre | Pierrefeu du Var)
- Concentration de vélo de route (novembre | La Londe les Maures)
- Vétathlon de Pierrefeu du Var, VTT / Course à pied (novembre | Pierrefeu du Var)
- ...

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur : www.sortir.mpmtourisme.com



Des associations sportives

- Union Cycliste et Pédestre Londaise | LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 61 24 67 | ucplondaise83@gmail.com | Union Cycliste et Pédestre Londaise
- Cyclo Sport Pierrefeu | PIERREFEU DU VAR
+33 (0)6 52 37 87 16 | csp.pierrefeu83@gmail.com | Cyclo Sport Pierrefeu
- Club Cycliste La Cuersoise | CUERS
+33 (0)6 64 06 98 33 | lacuersoise@ccl-cuers.fr

Un pumptrack

- Place Lazare Cordier | CUERS

Type Enrobé

Un terrain de bosses VTT

- Rue Godissard (derrière le cimetière) | COLLOBRIERES

Type Terre - Composé de 3 parcours

Un circuit éducatif

- Avenue du Président Auriol (derrière le parking du marché) | LE LAVANDOU

Type Enrobé

Des balades à VTTAE dans les vignes

- Dans le domaine de Figuière et le Château de l'Aumérade.

Sur réservation auprès de vos offices de tourisme

Un label Accueil Vélo



Accueil Vélo est **un label national** qui garantit un accueil, des services et des équipements spécifiques adaptés aux besoins des touristes à vélo le long des itinéraires cyclables en France. Il contribue à rassurer les clientèles à vélo, notamment étrangères, sur la qualité de services mis à leur disposition, dans le but de faciliter leur voyage à vélo.

Le petit logo vert en forme de cycliste permet d'identifier facilement les structures partenaires et invite les cyclistes à se tourner vers ces établissements, situés à proximité des itinéraires cyclables (inscrits dans un schéma vélo départemental, régional ou national), y compris pour des itinéraires VTT et des boucles locales balisées.

Le label concerne les secteurs de l'hébergement, la restauration, les sites touristiques, les loueurs et réparateurs de vélos ainsi que les offices de tourisme.

Près de 55 professionnels répartis sur les 6 communes de Méditerranée Porte des Maures, sont référencés au sein du réseau Accueil Vélo.

Tous nos offices de tourisme mettent à votre disposition **un kit de réparation** pour les petites avaries.

Où retrouver nos professionnels Accueil Vélo ?

Retrouvez l'ensemble de nos professionnels sur les sites internet de nos institutionnels du tourisme et les sites internet spécialisés vélo :

- **Office de tourisme Intercommunal Méditerranée Porte des Maures** : www.mpmtourisme.com
- **Office de tourisme et des loisirs de Bormes les Mimosas** : www.bormeslesmimosas.com
- **Office de tourisme du Lavandou** : www.ot-lelavandou.fr
- **Var Tourisme** : www.visitvar.fr
- **Provence Alpes Côte d'Azur Tourisme** : www.provence-alpes-cotedazur.com
- **France Vélo Tourisme** : www.francevelotourisme.com
- **SNCF (rubrique : Où louer un vélo ?)** : www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/avant-apres-la-gare/offre-velo/louez-un-velo

Un label Territoire Vélo



La commune de La Londe les Maures ayant le label "Territoire Vélo", offre à la fois des aménagements sécurisés, des équipements techniques et un panel de services spécifiques au vélo. Elle propose des circuits vélo accessibles à divers types de publics et de niveaux variés pour partir à la découverte de la région. Un "Territoire Vélo" anime son territoire avec des événements et animations vélo tout en mettant en valeur son patrimoine.

Liste des professionnels Accueil Vélo



Liste des loueurs et réparateurs de vélos

 **Storm Bicycle** - Réparateur, loueur et vendeur
1370 chemin du Puits de la commune
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)9 8111 02 97 | www.stormbicycle.fr

 **Avelonde** - Loueur
livraison à La Londe
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)6 31 06 33 97 | www.avelonde.fr

 **Dropbikes Rental** - Loueur
livraison à La Londe et les alentours
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)6 77 16 87 69 | www.dropbikesrental.fr

 **Nova-Loc** - Loueur
Boulevard du Front de Mer
La Favière
BORMES LES MIMOSAS
+33 (0)7 60 90 83 83 | www.nova-loc.com

 **Mistral Bike*** - Réparateur, loueur et vendeur
24 rue Auguste Renoir
LE LAVANDOU
+33 (0)4 94 41 26 85 | www.mistralbike.com

 **Loc Rétro*** - Loueur
121 avenue des Commandos d'Afrique
LE LAVANDOU
+33 (0)4 83 43 66 68 | www.locretro.fr

 **Nova-Loc*** - Loueur
Quai Baptiste Pins - Le Port
LE LAVANDOU
+33 (0)6 42 77 44 95 | www.nova-loc.com

Clear Kayak* - Loueur
731 Avenue du Cap Nègre - Cavalière
LE LAVANDOU
+33 (0)6 15 54 05 26 | www.clearkayak-cavaliere.fr

Moto Start - Réparateur et vendeur
351 avenue du Maréchal Juin
LE LAVANDOU
+33 (0)4 94 71 25 38 | www.moto-start-83.fr

Blue Bikes - Loueur
1 avenue Vincent Auriol
LE LAVANDOU
+33 (0)4 94 15 19 99 | www.bluebikes.fr

Vélo 2 Max - Réparateur et vendeur
589 Zac des Bousquets
CUERS
+33 (0)4 94 35 28 80

*Professionnels partenaires de l'office de tourisme du Lavandou



Sorties accompagnées

Dropbikes Rental - Sorties VTT et VTTAE
Moniteur diplômé d'état
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)6 77 16 87 69 | www.dropbikesrental.fr



Sites Touristiques

Jardin Zoologique Tropical

Parc animalier et botanique
583 route de Saint-Honoré
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)6 03 82 00 98 | www.zootropical.com

Château Maravenne

Domaine viticole
Route de Valcros
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 66 80 20 | www.maravenne.com

Château Vert

Domaine viticole
512 avenue Georges Clemenceau
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 66 80 59 | www.chateau-vert.com

Château la Gordonne

Domaine viticole
Route de Cuers RD 14
PIERREFEU DU VAR
+33 (0)4 94 33 48 52 | www.lagordonne.com

Cave des Vignerons Londais

Cave coopérative
363 avenue Albert Roux
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 00 11 23 | www.vignerons-londais.com

Château Pas du Cerf

Domaine viticole
5920 route de Collobrières - RD 88
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 00 48 80 | www.pasducerf.com

Figuière

Domaine viticole
605 route de Saint Honoré
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 00 44 70 | www.figuiere-provence.com



Restaurants

AZUREVA - Sur réservation

423 route du Pellegrin
LA LONDE LES MAURES
+33 (0)4 94 05 14 14 | www.azureva-vacances.com

Restaurant des Maures

19 boulevard Lazare Carnot
COLLOBRIERES
+33 (0)4 94 48 07 10 | www.hotellerie-des-maures.fr





LA LONDE LES MAURES

ODALYS

Résidence de tourisme

1395 bd de la plage de l'Argentière

+33 (0)4 94 12 62 50 | www.odalys-vacances.com

ODEL Les Voiles d'Azur

Village Vacances

215 route du Pellegrin

+33 (0)4 94 66 81 78 | www.lesvoilesdazur.fr

L'Agachoun de Cacalou - M. Pascal STANTINA

Chambre d'hôtes

164 rue David

+33 (0)6 73 04 94 70 | www.mpmtourisme.com

Maison BAO

Chambres d'hôtes

181 boulevard Louis Bernard

+33 (0)7 71 58 06 36 | www.maison-bao.com

Château Maravenne

Chambres d'hôtes / Gîtes

Route de Valcros

+33 (0)4 94 66 80 20 | www.maravenne.com

AZUREVA



Village Vacances

423 route du Pellegrin

+33 (0)4 94 05 14 14 | www.azureva-vacances.com

Sous les Pins - Mme Cécile AUGE

Chambres d'hôtes / Gîtes

640 avenue de la 1ère DFL

+33 (0)7 72 27 39 91 | www.gites-souslespins.fr

La Bastide Neuve des Oliviers - Mme Gisèle GASTALDI

Chambres d'hôtes / Meublé / Gîte

516 chemin des oliviers

+33 (0)6 10 83 50 71 | www.mpmtourisme.com

Villa Carroubier - M. Didier GUEUGNON

Chambres d'hôtes

555 route du Carrubier

+33 (0)6 14 29 32 57 | www.villa-carroubier.com/fr/

Château Pascalette

Chambres d'hôtes / Gîtes

RD 559

+33 (0)4 94 01 28 64 | www.chateaupascalette.com

BORMES LES MIMOSAS

Hôtel de la Plage - HDLP

Hôtel

352 boulevard de la Plage

+33 (0)4 94 71 02 74 | www.hdlp.fr

Les Jardins de Bormes

Hôtel

5478 avenue Lou Mistraou

+33 (0)4 94 30 68 97 | www.les-jardins-de-bormes.com

Camp du Domaine

Camping

2581 Route de Bénat

+33 (0)4 94 71 94 13 | www.campdudomaine.com/

La Voile

Hôtel

165 avenue des Girelles

+33 (0)4 94 04 10 14 | www.hotellavoile.fr

Villa Naïs

Chambres d'hôtes

1568 Rte de Martegasse

+33 (0)4 94 71 28 57 | www.villanais.com

Le Parc de Bormes - Vacances André Trigano

Camping

1042 chemin du Niel

+33 (0)4 94 71 08 35 | www.vacances-andretrigano.com/camping/camping-parc-de-bormes



Hébergements Touristiques

LE LAVANDOU

Domaine d'Aiguebelle - USSIM

Village Vacances

29 Avenue des Plombagos - Aiguebelle

+33 (0)4 94 71 05 06 | www.ussim-vacances.com

Le Panoramic/Les Floralies - M. Jean-Philippe

DJAMDJIAN - Résidences locatives

2005 avenue de la 1ère DFL - Saint Clair

+33 (0)4 94 71 05 74 | www.floralies.eu/fr/

La Petite Bohème

Hôtel

5 avenue Franklin Roosevelt

+33 (0)7 50 14 64 58 | www.hotel-la-petite-boheme.fr

L'Escapade

Hôtel

1 chemin du Vannier

+33 (0)4 94 71 11 52 | www.hotellavandou.com

Parc Camping de Pramousquier

Camping

55 chemin de la Faverolle - Pramousquier

+33 (0)4 94 05 83 95 | www.campingpramousquier.com

La Grande Bastide - Vacances Passion

Village Vacances

354 Avenue de la Grande Bastide

+33 (0)4 94 71 12 51 | www.ussim-vacances.com

La Maison Rose

Meublé de tourisme

751 boulevard de l'Hubac Bleu

+33 (0)6 87 14 89 33 | www.lamaisonrose.eu/fr

Le California

Hôtel

2 chemin du Pérussier

+33 (0)4 94 01 59 99 | www.hotelcalifornia.fr

Villa Thalassa - Mme Elisabeth THOLEY

Chambres d'hôtes

Chemin de la Fouasse - Saint Clair

+33 (0)9 52 75 84 47 | www.villathalassa-lavandou.fr

Les Mimosas - Vacances André Trigano

Camping

468 boulevard de l'Hubac Bleu - Cavalière

+33 (0)4 94 05 74 41 | www.vacances-andretrigano.com/camping/camping-les-mimosas

COLLOBRIÈRES

Hôtel des Maures

Hôtel / Restaurant

19 boulevard Lazare Carnot

+33 (0)4 94 48 07 10 | www.hotellerie-des-maures.fr

CUERS

Lou Bastidou

Village Vacances

12320 chemin de la Pouverine

+33 (0)4 94 48 60 06 | www.loubastidou.com

PIERREFEU DU VAR

Mes Nuits au Château - M. Michel MAZZIOTTA

Chambre d'hôtes

111 Avenue des Anciens Combattants d'AFN

+33 (0)6 09 45 03 58 | www.mpmtourisme.com

Au temps des cerises - Mme Carine DUTEIL

Chambre d'hôtes

36 impasse des Alouettes

+33 (0)6 30 92 18 48 | www.mpmtourisme.com

Informations pratiques



AIRES DE CAMPING-CARS

LA LONDE LES MAURES

Qipéo Aire de service et de stationnement, avenue Henri Matisse, au niveau du rond-point Ducourneau (Limité à 48h)

BORMES LES MIMOSAS

Aire de stationnement au parking Saint François P2 (stationnement nocturne autorisé du 1er novembre au 31 mars et 24h max.)

LE LAVANDOU

CAMPING-CAR PARK Aire de service et de stationnement privée sur le parking situé à Cavalière

COLLOBRIÈRES

Qipéo Aire de service située au parking Notre-Dame

Aire de stationnement "Aigo Fre" sans service, en face du parking du stade

PIERREFEU DU VAR

Stationnement toléré pour une nuit au fond du parking du Dixmude



TAXIS ET VTC

LA LONDE LES MAURES

Taxi Michel :
+33 (0)6 11 25 76 67
(Max. 2 vélos pliés dans un véhicule)

Taxi Sébastien :
+33 (0)6 07 15 38 31
(1 vélo démonté dans un véhicule)

BORMES LES MIMOSAS

Taxi Claude et Nathalie :
+33 (0)6 08 43 62 02
(Max. 2 vélos démontés dans un véhicule)

Taxi Charle :
+33 (0)6 80 33 52 97
(Max. 2 vélos dans un véhicule)

LE LAVANDOU

Taxi "Azur Elégance Taxi" :
+33 (0)6 14 34 29 43
(2 vélos à bord des vans)

COLLOBRIÈRES

Taxi Michel Mauduit :
+33 (0)6 60 38 17 55
(1 vélo démonté avec 1 pers. max)

CUERS

Taxi Francky :
+33 (0)6 64 86 22 66
(1 vélo démonté)

INFORMATIONS BUS

Les bus ZOU desservent l'ensemble du territoire.

Ligne 878

Saint-Tropez - Le Lavandou - Toulon

Ligne 879

Saint-Tropez - La Môle - Toulon

Ligne 878 par aéroport (ex 873)

Saint-Tropez - Hyères (Aéroport) - Toulon

Ligne 883

Cuers - Pierrefeu - Hyères

Ligne 881

Collobrières - Pierrefeu - Cuers - Toulon

Ligne 828

Les Arcs sur Argens - Le Luc en Provence -

Toulon

Ligne 886

Bormes - Le Lavandou

Pour télécharger les horaires,
rendez-vous sur www.zou.maregionsud.fr

TRANSPORTER SON VÉLO DANS LES BUS ET TRAINS

A BORD D'UN TRAIN TER

Le transport est gratuit et sans réservation. Ce service est accessible sous réserve d'emplacements disponibles (évitez les heures de pointe !). Pour embarquer votre vélo, dirigez-vous vers les emplacements prévus à cet effet, signalés par un pictogramme placé sur les portes extérieures du train.

A BORD D'UN BUS

Le transport de votre vélo est possible. Pour embarquer votre vélo, placez-le en soute. Il est fortement conseillé de transporter votre vélo protégé dans une housse de protection.

Pour connaître les conditions de transport des vélos à bord des bus ZOU, vous êtes invités à contacter le service

Allô ZOU BUS au +33 (0)809 400 013

INFORMATIONS TRAINS

Les gares les plus proches sont à Hyères et à Toulon.

Les TER desservent également la halte ferroviaire de Cuers-Pierrefeu.

TER MARSEILLE - TOULON

40 trajets par jour

Première heure de départ 5h55

Dernière heure de départ 21h13

TER NICE - TOULON

9 trajets par jour

Première heure de départ 5h20

Dernière heure de départ 19h20

Plus d'informations sur

www.sncf-connect.com

STATIONNER SON VÉLO EN GARE

Pour faciliter vos trajets quotidiens sur le réseau TER ZOU bénéficiez d'emplacements gratuits et sécurisés à la halte ferroviaire de Cuers-Pierrefeu.

LES AVANTAGES

- Laissez votre vélo à l'abri dans votre gare de départ ou d'arrivée
- Des abris sécurisés et gratuits
- Il suffit d'avoir une carte billettique (ZOU)
- Accès 7j/7 et 24h/24
- Réservation en ligne

COMMENT RÉSERVER UN ABRI À VÉLO ?

- Ces abris sont accessibles à tout titulaire d'une carte de transport billettique (Carte ZOU)
- Il suffit de s'inscrire gratuitement sur le portail zou.maregion.sud.fr, en indiquant le numéro de sa carte. Il n'est pas nécessaire d'être abonné, la carte billettique suffit à l'inscription gratuite.

N° de la Hotline :

+33 (0)9 70 82 05 26



© credit photo : Tribe Sport Bike



Méditerranée
Porte des Maures



TOURISME



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE MÉDITERRANÉE PORTE DES MAURES

LA LONDE LES MAURES

Port Miramar



60, boulevard du Front de Mer, 83250 La Londe les Maures
+33 (0)4 94 01 53 10 - bienvenue@mpmtourisme.com
www.mpmtourisme.com

CUERS

Place de la Convention, 83390 Cuers

+33 (0)4 94 48 56 27 - cuers@mpmtourisme.com

COLLOBRIERES

Boulevard Charles Caminat, 83610 Collobrières

+33 (0)4 94 48 08 00 - collobrieres@mpmtourisme.com

PIERREFEU DU VAR

20, boulevard Henri Guerin, 83390 Pierrefeu du Var

+33 (0)4 94 28 27 30 - pierrefeu@mpmtourisme.com

OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS DE BORMES LES MIMOSAS

VILLAGE MÉDIEVAL

1, place Gambetta, 83230 Bormes les Mimosas

+33 (0)4 94 01 38 38 - mail@bormeslesmimosas.com

www.bormeslesmimosas.com

LA FAVIÈRE (PORT)

319, boulevard du Front de Mer, 83230 Bormes les Mimosas

+33 (0)4 94 64 82 57 - lafaviere@bormeslesmimosas.com

OFFICE DE TOURISME DU LAVANDOU

153, quai Gabriel Péri, 83980 Le Lavandou

+33 (0)4 94 00 40 50 - info@ot-lelavandou.fr

www.ot-lelavandou.fr



OFFICE DE TOURISME A PERIS COMBES



Offices de
Tourisme de
France



LE VAR



RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



PROVENCE
ENJOY THE UNEXPECTED

